

அகத்தியர் துணை
அருட்பெருஞ்சோதி அருட்பெருஞ்சோதி
தனிப்பெருங்கருணை அருட்பெருஞ்சோதி

ஞானத்திற்கும்

ஓங்காரக்குடில் ஆசான் அருளிய சன்மார்க்க உண்மை பத்திரிக்கை
விஜய சீடு (ஜூலை - 2013) விலை: ரூ.10/-

நிறுவனர்,
சிவராஜ்யோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள்

உள்ளடக்கம்

1. சித்தர்கள் போற்றித் தொகுப்பு	3
2. மகான் சுகப்பிரம்மர் ஆசி நூல்	8
3. மகான் யோகானந்தர் சயன ஆசி நூல்	15
3. மகான் இராமதேவர் அருளிய முதல் நிலை யோகப்பயிற்சி (2) குருநாதர் அருளங்கள்	20
4. அன்பர்களின் அனுபவங்கள்	45
4. ஆத்திரு - குருநாதர் அருளுரை தொடர்	47
5. ஓங்காரக்குடில் நித்திய செயல்பாடுகள்	63

ஓங்காரக்குடில் ஆசான்

சிவராஜ்யோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகளிடம்
ஆசிபெறும் நேரம்

தீவிராகி காலை 11 மணி மற்றும் மத்தியம் 1 மணி
ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க அறக்கட்டளை, ஓங்காரக்குடில், துறையூர்.



வளம்பெற வேண்டி மக்களுக்கு
வையத்துள் அழைப்பு தந்து
சலனமற ஞானத்திருவடி மூலம்
சன்மார்க்க சங்கம் வரவேற்குதப்பா
அப்பனே ஆசான் பிரணவக்குடிலை
அனுகி பூவுலக மக்கள்
காப்பு என எண்ணி இனிதே
கருணை வேண்டி வணங்கி நின்று
வணங்கியே ஆசான் தருமத்தை
வையத்துள் உயர்வாகக் கருதி
வணங்கியே அறத்தில் உதவி
வள்ளல் அரங்கன்பால் தீட்சை

- மகான் சுகப்பிரம்மரிவி ஆசிநால்.

அன்பார்ந்த வாசகர்களுக்கு வணக்கம்,

ஞானத்திருவடி நூலே ஞானிகள் திருவழியாகும்.

ஞானத்திருவடி என்னும் நூல் முற்றுப்பெற்ற மகான் களைப் பற்றி பேசுவதாகும். இந்நூலை வாங்குதல், படித்தல், மற்றவர்களுக்கு வாங்கிக் கொடுத்தல் ஆகிய அனைத்துமே ஜென்மத்தை கடைத்தேற்ற உதவும். எனவே இந்நூல் ஞானவாழ்வு விரும்புகிறவர்களுக்கு ஒரு வரப்பிரசாதம் ஆகும். இந்நூல் வீட்டில் இருந்தால் நவகோடி சித்தர்களும், சித்தர்களுக்கெல்லாம் தலைவராகிய அகத்தீசரும், அவருக்கு ஆசானாகிய சுப்ரமணியரும் நமது வீட்டில் இருந்து அருள்செய்வதாக எண்ணவேண்டும்.

மேலும் ஓங்காரக்குடில் ஆசான் 37 ஆண்டுகாலம் ஓங்காரக்குடிலில் கடுந்தவம் இருந்து வருகிறார்கள். உலக மக்களை கடவுளின் பிள்ளைகளாக பார்த்து, அவர்களுக்கு வரும் துண்பங்களிலிருந்தும், துயரங்களிலிருந்தும் விடுவித்து ஞானியர்களின் திருவடிதான் உண்மை ஆன்மீகம் என்று சொல்லி அவ்வழியில் நம்மை அழைத்துச் செல்லும் ஓங்காரக்குடில் ஆசான் சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சுற்குரு தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்கள், ஞானிகளின் பாடல்களில் தான் உணர்ந்த பல இரகசியங்களை நம்பால் கருணைக்கொண்டு எளிய முறையில் அருளிய அருளுரைகள் அடங்கியதுதான் ஞானத்திருவடி நூல்.

இந்த ஞானத்திருவடி நூலின் விற்பனை வருவாய் அன்னதானப்பணிக்குப் பயன்படுத்தப்படுகிறது.

அன்புடன் - இரா.மாதவன்.

திருவிளக்கு பூஜை உங்கள் பகுதியில் செய்ய தொடர்புக்கு

R.சுரோஷ் - 94434 21935



துவக்கப்பாடல்

திருவடி ஞானம் சிவமாக்கு விக்கும்
 திருவடி ஞானம் சிவலோகம் சேர்க்கும்
 திருவடி ஞானம் சிறைமலம் மீட்கும்
 திருவடி ஞானமே திண்சித்தி முத்தியே.

திருமந்திரம் : திருவடிப்பேறு : 1598

ஞானியர்களின் திருவடி பூஜைதான் உண்மை ஆன்மீகம் என்று
 உலகறியச் செய்யும் வள்ளல்,
 சிவராஜ்யோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்கள்
தொகுத்து வழங்கிய

சித்தர்கள் போற்றித் தொகுப்பு

ஓம்	அகத்தியர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அகப்பைச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அசுவினித்தேவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அத்திரி மகரிஷி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அநுமான்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அம்பிகானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அருணகிரிநாதர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அருள்நந்திசிவாச்சாரியார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அல்லமாபிரபு	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	அழுகண்ணிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி 10
ஓம்	இடைக்காடர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	இராமலிங்கசுவாமிகள்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	இராமதேவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	இராமானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	உமாபதி சிவாச்சாரியார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஓளவையார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கஞ்சமலைச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கடைப்பிள்ளைச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கடுவெளிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கண்ணானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி 20

ஓம்	கண்ணிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கணநாதர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கணபதிதாசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கதம்பமகரிஷி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கபிலர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கமலமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கருஷுரதேவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கல்லுளிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கலைக்கோட்டு முனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கவுபாலச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி 30
ஓம்	கனராமர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	காகபுஜண்டர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	காசிபர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	காலாங்கிநாதர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குகைநமச்சிவாயர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குதம்பைச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குமரகுருபர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குருதட்சணாமூர்த்தி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குருராஜர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குறும்பைச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி 40
ஓம்	கூர்மானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கொங்கணேஸ்வரர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கோரக்கர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கெளசிகர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	கெளதமர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சங்கமுனிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சங்கர மகரிஷி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சங்கிலிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சச்சிதானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சட்டநாதர்	திருவடிகள் போற்றி 50
ஓம்	சண்டிகேசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சத்யானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சிவயோகமாமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சிவவாக்கியர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சிவானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி



ஓம்	சுகப்பிரம்மர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சுந்தரானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சுந்தரமூர்த்தி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குதமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	குரியானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி 60
ஓம்	குலமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சேதுமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	சொரூபானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐம்பு மகரிஷி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐமத்தினி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐனகர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐனந்தனர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐனாதனர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐனக்குமாரர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஐக்நாதர்	திருவடிகள் போற்றி 70
ஓம்	ஐயமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ஞானச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	டமாரானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	தன்வந்திரி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	தாயுமான சுவாமிகள்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	தானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	திரிகோணச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	திருஞானசம்பந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	திருநாவுக்கரசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	திருமாளிகைத் தேவர்	திருவடிகள் போற்றி 80
ஓம்	திருமூலதேவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	திருவள்ளுவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	தூர்வாசமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	தேரையர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	நந்தனார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	நந்தீஸ்வரர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	நாதாந்தச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	நாரதர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	நொண்டிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பட்டினத்தார்	திருவடிகள் போற்றி 90



ஓம்	பத்ரகிரியார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பதஞ்சலியார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பரத்துவாசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பரமானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பராசரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பாம்பாட்டிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பிங்களமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பிடிநாக்சர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பிருகுமகரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பிரும்மமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி 100
ஓம்	பீர்முகமது	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	புண்ணாக்சர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	புலத்தீசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	புலிப்பாணிச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	பூணக்கண்ணார்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	போகமகாரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மச்சமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மஸ்தான்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மயைரேசர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மாணிக்கவாசகர்	திருவடிகள் போற்றி 110
ஓம்	மார்க்கண்டேயர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மாலாங்கன்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மிருகண்டாவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	முத்தானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மெய்கண்டதேவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	மெளஙச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	யாகோபு	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	யூகிமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	யோகச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	யோகானந்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	ரோமாரிவி	திருவடிகள் போற்றி 121
ஓம்	வசிஷ்டமகரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	வரதரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	வரரிவி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	வராகிமிகி	திருவடிகள் போற்றி
ஓம்	வால்மீகி	திருவடிகள் போற்றி

ஒம்	விசுவாமித்திரர்	திருவடிகள் போற்றி
ஒம்	வியாக்ரமர்	திருவடிகள் போற்றி
ஒம்	வியாசமுனிவர்	திருவடிகள் போற்றி
ஒம்	வினாயாட்டுச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி
ஒம்	வேதாந்தச்சித்தர்	திருவடிகள் போற்றி 131
ஒம்	எண்ணிலா கோடி சித்தரிஷி கணங்கள்	திருவடிகள் போற்றி போற்றி.

நிறைவுப்பாடல்

வாழ்கவே வாழ்களன் நந்தி திருவடி
 வாழ்கவே வாழ்க மலமறுத் தான்பதம்
 வாழ்கவே வாழ்கமெய்ஞ ஞானத் தவன்தாள்
 வாழ்கவே வாழ்க மலமிலான் பாதமே.

திருமந்திரம் 3047

மேற்கண்ட 131 சித்தர்கள், மகான்களின் திருவடிகளை தினசரி காலையும் மாலையும் போற்றி பூஜை செய்வதே சிறப்பறிவாகும். சிறப்பறிவு பெற்றவர்களுக்கு குடும்ப ஒற்றுமை, புத்திர பாக்கியம், உடல் ஆரோக்கியம் போன்ற நல்வினைகள் பெருகி, மது அருந்துதல், புலால் உண்ணுதல், சூதாடுதல் போன்ற தீவினைகள் நீங்கிவிடும். மேலும், மாதம் ஒருவருக்கோ அல்லது இருவருக்கோ பசித்த ஏழைகளுக்கு பசியாற்றியும் வந்தால், பாவம் புண்ணியம் பற்றி உணர்ந்து புண்ணியம் பெருகி ஞானியாவார்கள் என்பது சத்தியம்.

ஓங்காரக்குழல் ஆசான் ஆசி!

ஓங்காரக்குடிலில் நடைபெறும் அன்னதானம் மற்றும் அறப்பணிகளுக்காக, தமிழகமெங்கும் ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம் சார்பாக திருவாளர்கள் கே.எஸ்.கைலாசம், பத்மநாபன், சுபாஸ், ராமலூர்த்தி, ரெங்கநாதன், திருமகம் மற்றும் திருவண்ணாமலை, பாண்டிச்சேரி, கோவை, பொள்ளாச்சி, செங்கல்பட்டு, வேதாரண்யம், விருதுநகர், மண்ணச்சநல்லூர், திருச்சி அன்பர்கள் நமது ஞானத்திருவடி மாத இதழை தினசரி பொதுமக்களுக்கு வினியோகம் செய்கிறார்கள்.



ஞானத்திருவடி நூலை பொதுமக்களுக்கு கொண்டு சேர்க்கும் அன்பர்களுக்கும், அவர்கள் குடும்பத்தாருக்கும் எல்லாம் வல்ல ஞானிகள் அருள் கிட்டி எல்லா நன்மைகளும் அடைவார்கள். மேலும் உடல் ஆரோக்கியமும், நீடிய ஆயுஞம், எல்லா நலமும் வளமும் பெறுவார்கள். மேலும் ஞானமும் சித்திக்கும் என்று ஓங்காரக்குழல் ஆசான் ஆசி வழங்கியுள்ளார்கள்.

ஆடி மாத ஞானத்திருவடி நூலிற்கு மகான் சுகப்பிரம்மர் அருளிய ஆசிநால்

சுவடி வாசித்தனித்தவர் T.ராஜேந்திரன் M.A., B.Ed.,
ஓம் ஸ்ரீ காகபுஜண்டர் ஸ்ரீ அகத்தியர் நாடி ஜோதிட ஆசிரம்,
திருச்சி. செல் : 99655 71837

1. சதுர்யுகம் வாழும் யோகியே
சன்மார்க்கம் கண்ட ஞானியே
புதுயுகமாக்கி கலியுகம் தன்னை
புண்ணிய லோகமாக்க வந்த தவசியே
2. தவசியே அரங்கமகா தேசிகா
தருமத்தால் அரசாட்சி புரியும்
தவசியே எங்கள் அறுமுகனின்
தத்துவ ஞானியே வள்ளலே
3. வள்ளலே உம்மை போற்றியே
வையத்துள் விஜய விடை திங்கள்
(விஜய வருடம் வைகாசி மாதம்)
வல்லமை மிக்க அரங்கன் நூலாய்
வருகின்ற ஞானத்திருவடி நூலுக்கு
4. நூலுக்கு சுகப்பிரம்மரும் ஆசி உரைப்பேன்
நிலவுலக மக்களை பண்படுத்த
நூலுக்கு உலக ஞானிகள்
நெறிமுறை வழிமுறை தாங்கிய விளக்கம்
5. விளக்கமுடன் ஆசி அருளிடுவோம்
வினாவிட ஆசான் அரங்கர்பால்
கலக்கமற இறங்கி அருள்மிக
கனிவுபட கண்டிப்புற சூட்சமங்கள்
6. சூட்சமங்கள் அருளி வருதலுற
சுத்த சைவ நெறி முறையின்
மாட்சிமை குறித்து விளக்கிவர
மக்களை மாற்றும் வேலைகளும்
7. வேலைகளும் நடத்தி வருகவே
வினாவிய சூட்சமம் தாங்கிவரும்
கலைமகள் அருள்பட ஞானவிளக்கம்
காணவே ரிஷி பத்தினிகள் அருள்பட

8. அருள்பட தாங்கி வருகின்ற
ஆசானின் அன்புரைகள் உபதேசம்
இருள் நீக்கி உலகை காக்கவே
ஏதுவான தகவல்கள் தாங்கி வருக
9. வருகவே வேத நூல் என எண்ணி
வணங்கி அவரவர் குடியில்
உறுதிபட வைத்திருக்க வேணுமப்பா
உயர் ஆசான் இருப்பதாக உணர்ந்து
10. உணர்ந்து வைத்திருப்பவர்க்கு
உள்ளானம் ஒழுக்கம் கைவரும்
உணர்ந்து தீ செயல்கள் விலகி
உறுதுணையாக ஞானிகள் துணைவர
11. துணைவர அவரவர் தானும்
தேட்டு தன வளங்களுடன்
துணைவர தேக மனோதிடமுடன்
திருவருளோடு குருவருள் கூடியே
12. கூடியே கண்டமிடர் அனுகா
குறையிலா சுற்றம் நட்பு பெருகி
தேடியே மேலவர் ஒத்துழைப்புற
திரவியம் பொன் பொருள் சேர்க்கைபட
13. சேர்க்கைபட பதவி சுகம் வளம்
செப்பிட தெளிவு ஞானம் கண்டுயர்வர்
பார்த்துரைக்க பாராயணம் புரிபவர்க்கு
பாருலகில் நூல்வழி ஞானிகள்
14. ஞானிகள் தெளிவு ஊட்டி
ஞானவான் ஆக்கும் ஆற்றலை
ஞானிகள் இறங்கி செய்தருள்வர்
ஞானலோகம் படைக்கும் வேலைதனை
15. வேலைதனை அரங்கன்பால் வானவர்கள்
விரும்பி வாய்ப்பு ஈந்தருள
ஞாலமதில் அரங்கன் அருள்பட
ஞானத்திருவடியாக வரும் இவை நாலே
16. நாலே ஞான லோகம் ஆக்க
நிலமதனில் ஞானத்திறவு கோலாக
ஞாலமதில் விளங்கி நின்றிட
ஞானியை வணங்குவது போல் எண்ணி

17. எண்ணியே நூலை வணங்கி
இனிதே அனுதினமும் தீபம் ஏற்றி
நன்னயமாய் உத்திர திக்கு (வடத்திசை) நோக்கி
நாட்டிட ஆசனமிட்டு அமர்ந்து
18. அமர்ந்து சித்தர்கள் காப்புடன்
அறிவிப்பேன் போற்றி தொகுப்பு
நேமமுடன் ஆசான் உபதேசம்
நூல் விளக்கம் வாசித்து வருதலுற
19. வருகவே ஞானிகள் அனைவரும்
வாசிக்க வாசிக்க தேடி வந்து
குருவருள் நிரம்ப குறை போக்கி
குவலயத்தில் அவரவர் தனக்கும்
20. அவனியிலே விருப்ப பலன்கள்
அடைந்து காரிய சித்திகள்
புவனமதில் சகல சித்திகள்
ழவுலகில் அடைந்து வளம் பெறுவர்
21. வளம்பெற வேண்டி மக்களுக்கு
வையத்துள் அழைப்பு தந்து
சலனமற ஞானத்திருவடிமூலம்
சன்மார்க்க சங்கம் வரவேற்குதப்பா
22. அப்பனே ஆசான் பிரணவக்குடிலை
அனுகி ழவுலக மக்கள்
காப்பு என எண்ணி இனிதே
கருணை வேண்டி வணங்கி நின்று
23. வணங்கியே ஆசான் தருமத்தை
வையத்துள் உயர்வாகக் கருதி
வணங்கியே அறத்தில் உதவி
வள்ளால் அரங்கன்பால் தீட்சை
24. தீட்சை உபதேசம் அடைந்து
தொண்டராகி தொடர்பில் வர
தீட்சை ஆசி பலன் தன்னால்
தெளிவு ஞானம் கூடியே
25. கூடியே மாற்றம் ஏற்றம்
கும்பனோடு குமரன் குருராஜனருள்
கூடியே சத்ரு ஜெயமுடன்
குறையிலா அருள் பொருள்வளம் நாடு

26.நூடியே பிறவிப் பயனை

ஞான பலத்தை ஆசான் வழி
தேடியே பூரணமாய் அடைவர்
தேற்றப்படுவர் அரங்கன் அருளால்

27.அருளாளன் தயவில் சேருபவர்கள்
அனைத்து ஞானிகள் ஆசி பெற்று
அருஞ்டன் ஆன்ம பலம் கூடி
அகத்தியம் வழி நடந்து உயர்வர்

28.உயர்வுடனே எல்லா வகையும்
உலக மக்கள் சிறந்தோங்கி
அயர்விலா ஞான வழித் தொடரா
அற்புதங்கள் கண்டு உயர்ந்தோங்க

29.ஒங்கவே உலக மக்களுக்கு
ஒங்காரன் அருள்பட வரும்
ஒங்காரமான ஞானத்திருவாடு நூலை
ஒதிடுவேன் அவரவரும் பெற்று

30.பெற்று வாசித்து பெருமைபட
புகலுவேன் மற்றவர்க்கும் ஈந்து
ஏற்று ஞான மார்க்கம் தனை
இடைவிடா தொடர வேண்டி

31.வேண்டியே சுகப்பிரம்மன் யானும்
விளம்பினேன் நூலின் வழி ஆசி
தொண்டுபட துறையூர் ஆசான் எல்லை
தொட்டுவிட யாவருக்கும் சித்திகிட்டும் ஞானத்திருவாடு நூலுக்கு ஆசி முற்றே.

—சுபம்—

மரணமிலா பெருவாழ்வெனும் வீடுபேற்றினைப் பெற்று நான்கு யுகங்கள் கடந்தும் வாழும் வல்லமை பெற்ற யோகியே மக்களை நன்னெறிப்படுத்தி அவர்களையெல்லாம் ஆன்ம லாபம் பெறச் செய்து, ஜீவகாருண்ய சீலர்களாக, மரணமில்லா பெருவாழ்வை பெறவும், ஞானவீட்டின் திறவுகோலாக உள்ள சுத்த நெறியாம், உண்மை நெறியாம் சன்மார்க்கத்தை தாம் கடைப்பிடித்து அதில் வெற்றி பெற்று ஞானியும் ஆசி அந்த சன்மார்க்கமே இவ்வுலக மக்களையெல்லாம் காக்கவல்ல மார்க்கம் என்பதை உலகறியச் செய்து உலக மக்களெல்லாம் அதைக் கடைப்பிடித்து அவரவர் ஆன்மலாபம் பெறவேண்டி தன்னலம் பாராது தவம் செய்த ஆற்றலையெல்லாம் உலகோர்க்கே ஈந்த உத்தம ஞானியே அரங்கா தாமஸித்த ஆற்றலினால் அறத்தினால், தவப்பயணால், சன்மார்க்கத்தால் இவ்வுலகையே

மாற்றி பொல்லா மாயை சூழ் கலியுகத்தையே மாற்றி புதுயுகமாக்கி தர்மம் தாழ்ந்து போய்விட்ட இக்கலியுக உலகை புண்ணிய லோகமாக்க ஆறுமுகனின் அவதாரமாக வந்துதித்த அரும்பெரும் தவசியே அரங்கமகாதேசிகரே! இவ்வுலகை தர்மம் எனும் அரும்பெரும் சக்தியால் அரசாட்சி புரிகின்ற அண்ணலே! ஞானத்தலைவன், ஞானத்துறையை தோற்றுவித்து எண்ணிலா கோடி சித்தரிஷி கணங்கள் தோன்ற காரணமாயிருந்த எங்கள் மூலப்பொருளாம் முருகப்பெருமானின் தத்துவ வடிவில் அவதரித்த தத்துவ ஞானியே அளவிலா தர்மம் செய்து மக்களைக் காத்த வள்ளலே. பெரும் புகழுடைய உம்மை போற்றியே விஜய வருடம் வைகாசி மாதம் வல்லமை பெற்ற ஞானநூலாய் வருகின்றதும் உலக மக்களுக்கோர் கலங்கரை விளக்கமாய் உள்ளதும் ஜென்மத்தை கடைத்தேற்ற வல்லதுமானதும், ஞானிகளின் புகழை உலகறிய பறை சாற்றி சன்மார்க்க நெறி செல்ல வைப்பதுமான அரங்கரின் அருளுபதேச நூலாய் வருகின்ற ஞானத்திருவடி நூலிற்கு மகான் சுகப்பிரம்மரிஷியாகிய யான் ஆசி நூல் சூறுகிறேன் என்கிறார் மகான் சுகப்பிரம்மரிஷி.

இவ்வுலகிலுள்ள மக்களெல்லாம் பண்படவேண்டியே ஆசான் அரங்கரின் ஞானத்திருவடி நூலிற்கு உலகிலுள்ள ஞானிகள் அனைவரும் மக்கள் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய நெறிமுறைகள் வழிமுறைகள் ஆகியவற்றுடன் அதன்விளக்கத்தையும் அரங்கர் வாயிலாக நாங்களெல்லாம் ஞானத்திருவடி மூலம் உலகோர்க்கு அருள் செய்கின்றோம். ஆசான் அரங்கரைச் சார்ந்து உலக ஞானிகளெல்லாம் அருளோடும் கனிவோடும் கண்டிப்போடும் மக்கள் நெறிப்பட பல சூட்சமங்களை அருளுகின்றோம். உண்மை ஆண்மீகம் மக்களை அடைய வேண்டுமானால் அவர்களெல்லாம் உயிர்க்கொலை தவிர்த்தும் புலால் மறுத்தும் தினந்தினம் தியானமும் தானமும் செய்திட வேண்டும். ஆதலின் சுத்த சைவநெறி முறைகளின் பெருமைகளையெல்லாம் உலகோர்க்கு விளக்கி மக்களை அசைவத்திலிருந்து சைவத்திற்கு மாற்றுகின்ற வேலைகள் ஞானிகளால் மிகச்சிறப்பாக நடத்தப்பட்டு வரப்படுகிறது. மேலும் உலகோர் அறியாமையாகிய இருளிலிருந்து விடுபட்டு சுத்த ஞானத்தை அடைதல் பொருட்டு கல்விக்கு அதிபதியாம் கலைமகஞும் ரிஷி பத்தினிகளும் முழு ஆசி அளிக்க ஆசான் உபதேசித்த அன்பு உரைகளும் பலவித சூட்சமங்களை விரித்து எளிதாக மக்கள் புரிந்து கொள்ளும் வண்ணம் சூறப்பட்ட உபதேசங்களும் ஞானத்திருவடி நூல் தாங்கி வருதலால் மக்களைக் கடைத்தேற்றவல்ல இந்த நூலை வேத நூலாக எண்ணி தொட்டு வணங்கி ஒவ்வொருவரும் வாங்கி அவாவர் இல்லத்திலுள்ள பூஜையறையில் வைத்திருக்க வேண்டும். இந்நூல் ஒருவர் வீட்டிலிருந்தால் அங்கே ஆசான் அரங்கரே வந்திருப்பதாக எண்ணி பயபக்தியுடன் பூசிப்பவர்களுக்கு உள்ளானமும் ஒழுக்கமும் கைக்கூடி வரும். அவர்கள் தம்மை உணர்ந்து அவர்களிடத்து உள்ள தீய செயல்களெல்லாம் விலகி ஞானிகள் உறுதியுடன் அவருக்கு துணையாக

இருப்பதால் அவரவரும் நல்ல வருவாயும் இலாபமும் செல்வ வளங்களுடன் ஆரோக்கியமான தேக்கமும் நல்ல மனோதிடமும் திருவருளோடு குருஅருளும் கூடி அவரவர் வாழ்வில் கண்டங்களும் இடர்களும் அனுகாமல் குறையற்ற சுற்றமும் நட்பும் பெருகி மேலவர்களாகிய தேவர்களின் ஒத்துழைப்போடு நல்ல செல்வங்களும் பொன் பொருள் சேர்க்கையும் பதவி சுகம் அதனால் வளமான வாழ்வை பெற்று தெளிவான ஞானத்தையும் அடைந்து உயர்வடைவார்கள். உயர்ந்த திருநூலாம் ஞானத்திருவடி நூலை தினசரி பாராயணம் செய்கின்ற மக்களுக்கெல்லாம் ஞானத்திருவடி நூல் மூலமாகவே தெளிவினை ஊட்டி அவர்களையெல்லாம் ஞானவான்களாக ஆக்கும் ஆற்றலை ஞானிகள் அந்த அன்பர்கள்பால் மனமிரங்கி அருள் செய்வார்கள். இவ்வுலகை ஞானலோகமாக மாற்றுவதற்கான பெரும் வேலைகளெல்லாம் தேவர்கள் விரும்பி அரங்கர்பால் வாய்ப்பளித்து வருவதால் அதன் பயனாய் அரங்கரின் அருளாகவும் ஆசியாகவும் ஞானத்திருவடி நூலாக வருகின்றது. இந்த புனித நூல் அப்படி ஞானமளிக்கின்ற ஆற்றல் கொண்ட இந்தவித ஞானத்திருவடி நூலே இவ்வுலகை ஞானலோகம் ஆக்கவல்ல ஞானத்திறவுகோலாக இவ்வுலகில் விளங்கி நிற்கின்றது. ஆதலினால் ஞானிகளை வணங்குவது போலவே எண்ணி நூலை வணங்கி அனுதினமும் தீபமேற்றி நன்னயமாய் வடக்கு திசை நோக்கி அமர்ந்து சித்தர்கள் காப்பு செய்யுளை கூறி (காப்பான கருவுரார்....) அதன்பின் குடிலாசான் அரங்கரால் தொகுக்கப்பட்ட சித்தர்கள் போற்றித் தொகுப்பினை மனமுருக கூறி செயித்து அதன்பின் பூசையறையில் அமர்ந்தபடியே ஞானத்திருவடி நூலில் வெளிவந்துள்ள ஆசான் அரங்கரின் உபதேசங்களையும் இன்னும் பல நூல் விளக்கங்களையும் பயக்கியுடன் வாசித்து வர வாசித்து வர ஞானிகள் அனைவரும் அப்படி அன்புடன், பயத்துடன், பக்தியுடன் வாசிக்கின்ற அன்பரை தானாகவே தேடுவந்து அருள் செய்து அவரது குறைகளையெல்லாம் அவர் அறியாமலேயே போக்கி அவரவர்க்கும் அவரவர் விரும்பிய பலன்களையெல்லாம் அருளிச் செய்து அவரது காரியங்கள் சித்தியடைந்து சுகல சக்திகளையும் அவர்கள் இப்புவியில் அடையப்பெற்று வளமான வாழ்வை வாழ்வார்கள். உலக மக்களெல்லாம் ஞானிகள் ஆசியாலும் அருளினாலும் வளம்பெற்று வாழ்தல் வேண்டியே இவ்வுலக மக்களுக்கு சுற்றும் சுலணமின்றி ஞானத்திருவடி நூலின் மூலமாக சன்மார்க்க சங்கம் அழைப்பு விடுத்து கடைத்தேறுதல் பொருட்டு உலகோரை அன்போடு வரவேற்கிறது. அப்படிப்பட்ட ஞான ஆலயமாம் உலகின் ஞானப்பிறப்பிடமான ஒங்காரக்குடிலை மக்களெல்லாம் தமக்கு காப்பான குடில் என எண்ணி அங்கு வந்து குடிலாசானை வணங்கி நின்று குடிலாசான் மேற்கொள்கின்ற தர்மப்பணிகளை இவ்வுலகிலேயே உண்மையான தர்மப்பணியாக எண்ணி அவர் மேற்கொள்ளும் தர்மப்பணிகளுக்கு அவரவரால் இயன்ற அளவு பொருளுதவி செய்து வள்ளால் அரங்கர்பால் தீட்சை உபதேசம் அடைந்து தொண்டராக தொடர்ந்து குடில் தொண்டில் இருந்து வர அவரவர் பெற்ற

தீட்சை ஆசி பலன்களாலும் தர்ம பலத்தினாலும் தெளிவான ஞானம் கைவரப்பெற்று அவரது வாழ்வில் மாற்றங்களும் ஏற்றங்களும் ஏற்பட்டு ஆசான் தலைமை குருநாதன் சித்தர்கோன் கும்பமுனியாகிய மகான் அகத்தியரின் அருளோடும் ஆசியோடும் ஞானத்தலைவன் பரப்பிரம்ம சொருபி, பக்தர்களை வேற்படை கொண்டு காக்கின்ற வேலவன், ஞானத்தின் முன்னோன், தாயினும் மேலான தயவுடை தெய்வம், தென்திசை கடவுள், என்றும் மாறா இளமை உடைய அழகன், அருட்பெருஞ்ஜோதி வடிவாய் நின்று அகிலம் காக்கின்ற மாபெரும் தெய்வம், முருகப்பெருமானாரின் ஆசியும் அந்த முருகப்பெருமானின் அவதார தோற்ற வடிவாம் ஆசான் அரங்கமகாதேசிகரின் ஆசியும் கூடி மேன்மை அடைவர். அந்த அன்பர்களுக்கு எதிரிகளால் எந்த தொல்லையும் ஏற்படாது, குறையில்லாத அருளையும், பொருளையும் பெற்று தம்மை உணர்ந்து தாம் பிறந்த பிறவியின் பயனை அடைய வேண்டியே அதற்கான ஞானபலத்தினை ஆசான் அருளால் அடையப்பெற்று பூரணமான ஞானத்தையும் அடைவார்கள். அவர்களெல்லாம் ஆசான் அரங்கமகாதேசிகரின் அருளால் கடைத்தேற்றப்படுவார்கள். ஆசான் அரங்கரின் அருளையும் ஆசியையும் பெற்ற மக்களெல்லாம் இவ்வுலகிலுள்ள அனைத்து ஞானிகளின் ஆசியைப் பெற்று அருளுடன் ஆன்மபலமும் கூடி அகத்தியம் வழியில் பிறழாது நடந்து அவரவர் நிலை உயர்வடைவார்கள். எல்லா வகையிலும் இவ்வுலகிலுள்ள மக்களெல்லாம் சிறந்து மேன்மை அடைந்து சோர்வற்ற ஞானவழியினை தொடரவும் தம் வாழ்வில் அற்புதங்கள் பல காணவும், கண்டு உயர்வடையவும் வேண்டியே உலக மக்களுக்காக உலக நலன் கருதி வெளிவரும் ஞானத்திருவடி நூலினை ஓங்காரத்தின் சக்தியாக அதன் ஆற்றலை ஞானத்திருவடி நூலிற்கு அளித்து இவ்வுலகம் உய்ய ஒதிடுவேன் ஞானத்திருவடி நூலை. ஆற்றல் வாய்ந்த ஞானத்திருவடி நூலினை அவரவரும் பெற்று வாசித்து பெருமைபட பெருமளவில் வாங்கி தம்மைச் சார்ந்தவர்க்கும் நண்பர்களுக்கும் அன்பர்களுக்கும் பெருமையுடன் கொடுத்து அவர்களையும் ஞானம் அறியும்படியாக தூண்டி இடைவிடாது ஞானவழியில் தொடர்ந்து வாருங்கள். தொடர்ந்து ஞானவழி தொடர்ந்து ஞானத்திருவடி நூல் படித்து உபதேசமடைந்து துறையூர் எல்லைக்கு அவரவரும் வந்து அங்கு வீற்றிருக்கும் அண்ணல் அரங்கரை கண்டு வணங்கி அவரவரும் எல்லையிலா அருளைப் பெற்று அவரவர் ஜென்மத்தைக் கடைத்தேற்றிக் கொள்ள வேண்டும். அதற்காகவே இந்த நூலை உலகோர்க்கு அன்போடு கூறுகிறேன் என்கிறார் மகான் சுகப்பிரம்மர் தமது ஞானத்திருவடி ஆசி நூல் மூலமாக ஆசான் பெருமையை ஞானத்திருவடி நூலின் பெருமையையும் உலக மக்கள் உண்மை உணர வேண்டியே!

சயன சூட்சும் நூல் (ஜீவநாடி) மகான் யோகானந்தர் சயன ஆசி நூல்

சுவடி வாசித்தளித்தவர் T.ராஜேந்திரன் M.A., B.Ed.,
இல்லை காகபுஜண்டர் ஸ்ரீ அகத்தியர் நாடுஜோதிட ஆசிரம்,
திருச்சி. செல் : 99655 71837

31.05.2013, வெள்ளிக்கிழமை

1. ஞான தேசிகனே அரங்கராசா
ஞானக்குடில் கொண்ட தவராசா
ஞான பண்டிதனே குரு ராசா
ஞானியே கலியுக தவசியே அரசா
2. அரசனும் கும்பனும் அறுமுகனும்
ஆற்றலாய் வந்து குடிலில்
அரசாட்சி புரியக் கண்டோம்
அன்னதனால் அனைத்து ஞானிகளும்
3. ஞானிகளும் அறுபத்து மூன்று
நாயன்மார்களும் விய (12) ஆழ்வார்களும்
ஞானியாம் அரங்கன் சபையை
நல்கி துணை இருக்கின்றோம்
4. இருக்கவே விஜய விடை திங்கள்
இயம்பிட மூவையீர் திகதி புகர் வாரம்
(விஜய வருடம் வைகாசி மாதம் 17 ஆம் நாள் 31.05.2013, வெள்ளி)
கருத்தாக யோகானந்தர் யானும்
கண்டுரைக்க வந்தேன் சயன சூட்சும் நூலை
5. நூலதனில் மக்கள் அறியவே
நிகழ்த்திடுவேன் சில சூட்சும்
காலமதின் மும்மலக் குற்றம் வழி
கட்டுண்டு அல்லப்பட்டு வாழ்வை
6. வாழ்வை குன்யமாக கருதி
வறுமைபட ஆன்மாவை அழிக்க
தாழ்வான நிலை கொண்டவரும்
தவராசன் அரங்கன் குடிலை
7. குடிலை அடைந்தால் போதும்
குற்றம் விலகி நலம் காண்கும்
தேடி அரங்கன் திருவடி பணிந்து
தீட்சை ஏற்றால் நிலை மாறும்

8. மாறுமே மகத்துவம் கூடும்
மண்ணுலகில் வாழ்வு வளமாகி
தேறுமே ஆன்ம ஞான பலம்
தேசிகனை தேடுக் காணவே
9. காணவே ஞானிகள் ஒருவரின் நாமமே
கட்டாயம் செபித்துவர வேணும்
பேணவே அவர்க்கே கிட்டும்
பூரண வளம் எட்டும் அப்பா
10. அப்பனே ஆசான் எடுக்கும்
அனைத்து விழாக்கள் தானும்
காப்பான பெருவிழா தானப்பா
கட்டாயம் கலந்து கொள்பவர்கள்
11. கொள்பவர்கள் குறைகள் விலகி
கும்பன் குமரன் அருளாசி கிட்டி
மீள்வார்கள் மறுமை காணா வண்ணம்
மொழிந்திட்ட சயன குட்சம நூல் முற்றே.

-குபம்-

முருகப்பெருமான் துணை

வீடுபேற்றினை பெற்றுத்தரவல்லதான ஞானநெறியினை குற்றமற அறிந்து தெளிந்து உண்மை ஞானத்தைக் கைவரப்பெற்று மூலநாதனாம் முக்திக்கொரு வித்தாம் ஞானத்தலைவனாம் ஞானபண்டிதராம் ஆறுமுகப்பெருமான் முருகப்பெருமானாரின் முழு ஆசியையும் அருளையும் பெற்று அந்த முருகப்பெருமானே உயிரோடு உயிராக கலந்து தேகம் சார்ந்து வாசி நடத்திக் கொடுத்து வெல்லுதற்கிய மும்பலக்குற்றத்தை நீக்கி பிரபஞ்ச மாயையை வென்று முழுமையடைந்த ஞானம் பெற்று இன்று ஞானத்தலைவனாக ஆசான் ஆறுமுகனின் அவதாரமாக வீற்றிருக்கின்ற ஞானதேசிகனே அரங்கராசனே! தாம் பெற்ற ஞானத்தினை உலகோரும் அடைந்திட உண்மை உணர்ந்திட உண்மைநெறி வழி வந்திட ஞானக்குடிலாம் ஓங்காரக்குடில் அமைத்து உலகை வழி நடத்துகின்றவரே தவம் பல செய்து வெற்றி கண்ட தவராசனே! ஞானமெனும் அதிகுட்சா குட்சம நுட்ப குட்சமை நிரைந்த வழித்துறையினை மிகநூட்பமாக கற்று அறிந்து உணர்த்த உணர்ந்து தெளிந்து வெற்றி பெற்ற ஞானபண்டிதரே! உலகில் உண்மைக்குரு தாம் ஒருவரே! குருவிற்கெல்லாம் குருவாய் ஞானகுருவாய் இக்கலியுகம் காக்கின்ற குருராஜனே! முற்றுப்பெற்ற முதன்மை ஞானியே! தவம் செய்ய மிகக்கடினமான சூழல் கொண்ட பெரும் மாயா சக்திகளால் சூழப்பட்டு அறம் என்பதையே அறியாத மக்கள் வாழ்ந்து தீய நெறி சென்று தடுமாறி



துண்பப்படுகின்ற இக்கலியுகத்திலும் தவம் பல செய்து வெற்றி கண்ட வெராக்கிய திலகமே! திடசித்த சித்தனே! முன்வைத்த காலை பின்வைக்காத வீரரே! இக்கலியுகம் கண்ட உண்மை கலியுக தவசியே! தவசிகளுக்கெல்லாம் அரசனே! உமது வாசஸ்தலமாம் ஞானம் விளையும் குடிலாம் ஓங்காரக்குடிலிலே ஞானஅரசன் ஞானத்தலைவன் ஆறுமுகப்பெருமானும் சித்தர் அரசன் சித்தர்கோன் கும்பமுனியாகிய அகத்திய மகரிஷியும் உம்மைச் சார்ந்து உமது குடில் சார்ந்து இவ்வுலகை ஞானவழி ஆட்சி புரிவதை கண்களெல்லாம் கணிந்து மகிழக் கண்டோம் உலக ஞானிகளாகிய நாங்களெல்லாம். ஆதலினால் உலகிலுள்ள அனைத்து ஞானிகளும் அறுபத்து மூன்று சைவ நாயன்மார்களும் வைணவப் பெரியார் பன்னிரண்டு ஆழ்வார்களும் உத்தம ஞானியாம் அரங்கன் சபையை அணுகி ஞானஆலயமாம் ஓங்காரக்குடில் சார்ந்து அங்கு ஆசான் அரங்கருக்கு துணையாக இருக்கின்றோம். அத்தகு மிகு உயர்நிலை ஞானம் கொண்ட ஞானதேசிகர் அரங்கருக்கு விஜய வருடம் வைகாசி மாதம் 17 ஆம் நாள் 31.05.2013 வெள்ளிக்கிழமையான இன்றைய தினம் சயன சூட்சம நூலை யோகானந்தராகிய யான் உலக நலம் கருதி உலக மக்களெல்லாம் அறியவே ஆசானுக்கு சூறுகிறேன் என்கிறார் மகான் யோகானந்தர்.

இந்த வித சயன நூல் மூலம் யோகானந்தராகிய யான் உலக மக்களுக்கு குறிப்பாக ஆன்மீகம் என்ற பெயரில் அல்லவுறுகின்ற மக்களுக்காக சில சூட்சமங்களைக் கடறுகிறேன் உணர்ந்து கடைத்தேற்றிக் கொள்ளுங்கள் தங்கள் வாழ்வை. இயற்கை மனிதனை தோற்றுவிக்கும் போதே ஆன்மாவை மும்மலக் குற்றமுடைய தேகத்தினுள்தான் சிறைப்படுத்தி தோற்றுவிக்கின்றது. ஆதலின் யாரோருவரும் இப்புவியில் பிறந்த மானுடன் எந்த வகையிலும் ஆணவும், கன்மம், மாயை என்கின்ற மல, ஜல, சுக்கிளம் என்றும் சொல்லப்படுகின்ற மும்மலக் குற்றங்களிலிருந்து தப்பிக்க முடியாது. அந்த மும்மலக் குற்றத்தில் இந்த ஆன்மா கட்டுண்டு அல்லல் படுகின்றது. அதை உணராமல் சிலர் தாம் ஏதேதோ கற்று மிகுந்த அறிவாளிபோல நடந்து கொண்டு தாம் மும்மலக்குற்றத்தில் கட்டுண்டது கூட தெரியாமல் எல்லாம் அறிந்தவர் போல முழுதுமணர்ந்த ஞானிபோல நடந்து பற்றறுத்த பரப்பிரமம் போல தம்மைத்தாமே வியந்து அறிவு மயக்கமுற்று தம்மைத்தாமே ஏமாற்றிக் கொண்டு மனைவி, மக்கள், சுற்றும், உறவினர், நண்பர் இப்படி தமக்குள் அனைத்து பந்தங்களையும் மாயையாக எண்ணி தமது கடமைகளை மறந்து துறந்தவர்போல புறத்தே நடித்து அவர்களை விட்டு விலகி அகத்தே துறவு கொள்ளாமல் தம்மைத்தாமே ஏமாற்றிக் கொண்டு காடுமேடெல்லாம் சுற்றி திரிந்து பெரிய தவசி போல அலைந்தும் சித்தனைப்போல ஏமாற்றி தவத்திற்கென்று அவரவர் உடற் தகுதிக்கேற்ப ஞானிகளால் வகுத்தும், தொகுத்தும் கூறப்பட்ட உணவு முறைகளும், மூலிகைகளும் மூலிகை கற்பங்களும், தவமுறைகளும் உண்டு என்பதைகூட அறியாது ஏதேதோ உணவுகளை உண்டும்

ஜீவகாருண்யத்தை தவறாக புரிந்து கொண்டு பச்சை இலை பறித்து தின்றால் கூட அவ்வுயிர்க்கு துன்பம் நேருமே என தனக்குத்தானே கற்பனை பண்ணிக் கொண்டு காய்ந்த இலைச் சருகுகளையெல்லாம் உணவாக உண்டு சிதறிய நெல் மணிகளை சமைக்காது கொறித்து உண்டும் தம்மைத் தாமே வருத்தி பட்டினி கிடந்து உடல் மெலிந்து சித்தபிரமை பிடித்தவர் போல அலைந்து ஞானம் தேடுகிறேன் பேர்வழி என ஊரெல்லாம் சுற்றித்திரிந்து பிரமையில் அலைவார்கள். அலைந்து திரிந்து இறுதியில் யாருமற்ற அநாதை போல் இறந்து விடுவதுண்டு. இவையெல்லாம் அவர் செய்த வினைப்பயன் அன்றோ! அப்படி கொடும் வினைகளால் சூழப்பட்டு அறியாமையில் உழன்று தானம் தவம் என்பது பற்றி தெரியாமலும் ஏதேதோ தனக்கு தோன் றியதையெல்லாம் செய்து போலியான ஆன்மீக வழி சென்று தடுமாறுகின்றவர்களும் கடைத்தேற வேண்டுமானால் உத்தம ஞானி தர்மத்தின் தலைவன், தவத்தின் அரசன், தவராசர், அரங்கமகாதேசிகரின் குடிலை நாடி அங்கு வந்து ஆசான் அரங்கரை தரிசித்தாலே போதும். அவர்களது வினைகளெல்லாம் விலகி ஒடிவிடும், நலம் பெறுவார்கள், உண்மை குரு அரங்கரை உள்மார் தேடிக்கண்டு உத்தம திருவடியாம் அரங்கரின் திருவடி பணிந்து ஆசானிடத்து தீட்சை உபதேசம் ஏற்றால் அவர்களது நிலை மாறும். நிலைமாறி மக்துவங்கள் கூடும். அவர்களது இந்த வித வாழ்வானது மாறி வாழ்வு வளமாகி கடைத்தேறி அறியாமை நீங்கி உண்மை ஞானம் பற்றிய தெளிவான அறிவு ஏற்பட்டு அவரவர் தமது கடமைகளை செவ்வனே செய்து அடைய வேண்டிய ஆன்ம ஞான பலத்தினை பெறுவார்கள். ஆன்ம ஞான பலத்தினை பெற வேண்டுபவர்கள் முற்றுப்பெற்ற ஞானிகளில் ஒருவருடைய நாமத்தினையாவது கட்டாயம் இடைவெடாது தினந்தினம் ஒரு பத்து நிமிடமேனும் காலை மாலை இரவு என மூன்று வேளைகளும் நாமஜூபமாகிய பூஜையை செய்து வர வேண்டும். அப்படி தொடர்ந்து ஞானிகள் நாமத்தினை ஜெபித்து வரவர பூரணமான வளத்தினை அவர்கள் அடைவார்கள். உத்தம ஞானி உலக நலம் வேண்டி சித்தர்களுக்கும் ஞானிகளுக்கும் நடத்துகின்ற அதி உன்னதமான தூய்மையான உண்மை நெறி வழி நடத்துகின்ற விழாக்கள் அனைத்துமே அகிலத்தை காக்கும் வல்லமை பெற்ற விழாக்களாகும். அப்படிப்பட்ட புனிதமான விழாக்களில் கலந்து கொள்பவருக்கும் தொண்டு செய்கின்றவர்களுக்கும் பொருளுத்துவி செய்கின்றவர்களுக்கும் அவர்களது குறைகளெல்லாம் விலகி கும்பமுனியாகிய அகத்திய மகரிஷியின் அருளும் ஆசியும் சர்வ வல்லமையுடைய ஞானத்தலைவன் குமரானாகிய முருகப்பெருமானின் ஆசியும் அருளும் கிட்டி அவர்களது வினைகளிலிருந்து மீள்வார்கள். இனி பிறவாத நிலையை அடைவதற்கு ஒப்பான நிலையினையும் அடைவார்கள். அத்தகு உயர் ஆற்றல் தரும் ஆசான் அரங்கரை போற்றி துகித்து ஜென்மத்தை கடைத்தேற்றிக் கொள்ளுங்கள் என்கிறார் மகான் யோகானந்தர் உலக ஆன்மீகவாதிகளும் அன்பர்களும் மக்களும் உண்மை நிலை உணர்ந்து கடைத்தேறும் பொருட்டு.

அன்பர்களுக்கு வேண்டுகோள்

திருச்சி மாவட்டம், துறையூர் ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம் ஒங்காரக்குடிலில் அருட்பெருஞ்ஜோதி வள்ளல் “மகான் இராமலிங்க சுவாமிகள்” பெயரினில் புதிய அன்னதான மண்டபம் மிகச் சிறப்பான முறையில் கட்டப்பட இருக்கின்றது. இந்த மண்டபத்தின் மூலம் இன்னும் ஏராளமான ஏழை எளியோர் உணவு அருந்தி பயன்பெறும் விதத்தில் கட்டப்பட இருக்கின்றது. இக்கட்டிடப் பணிகள் பொருட்செலவுடையதாதலால் அன்பர்கள் இந்த இறைபணிகளில் கலந்து கொண்டு ஆசான் முருகப்பெருமானின் ஆசியும், மகான் அகத்தீசர் ஆசியும், அருட்பெருஞ்சோதி வள்ளல் மகான் இராமலிங்க சுவாமிகளின் ஆசியும் பெற்று வளமோடு வாழ அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

கட்டிடப்பணிகளுக்கு தங்களால் இயன்ற அளவு நிதியாகவோ, கட்டுமானப் பொருள்களாகவோ அளித்து நடைபெறுகின்ற மாபெரும் அன்னதானப் பணியில் தாங்களும் பங்கெடுத்து அருள் பெறுமாறு அழைக்கின்றோம்.

இப்படிக்கு,

ரெங்கராஜ தேசிகர்

நிதியையோ, கட்டுமானப் பொருள்களையோ கீழ்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பலாம் அல்லது ஒங்காரக்குடலாசான் குருநாதர் தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகளை நேரில் சந்தித்தும் அளிக்கலாம்.

நேரில் அனுக, பொருட்களை அனுப்ப வேண்டிய முகவரி...

தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள்,

நிறுவனர்,

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம்,

“ஒங்காரக்குடில்”,

115 நகர் விரிவாக்கம், துறையூர் – 621010.

திருச்சி மாவட்டம், தமிழ்நாடு.

பொருட்களையோ, நிதியையோ குருநாதர் வசம் நேரில் கொடுத்து ஆசிபெறவும்.



திருச்சி மாவட்டம், துறையூர், ஒங்காரக்குடிலாசான்,

சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்கள்

12.12.2002 அன்று

மகான் இராமதேவர் அருளிய முதல்நிலை யோகப்பயிற்சிக்கு (2)

அருளிய அருள்ளை

அன்புள்ள பெரியோர்களே தாய்மார்களே

ஓம் அகத்தீசாய நம

ஓம் அகத்தீசாய நம

ஓம் அகத்தீசாய நம

உங்கள் அனைவருக்கும் வணக்கம். மகான் இராமதேவர் அவர்கள் முதுபெரும் ஞானி. அவர் ஒரு ஜென்மத்தில் மகான் யாகோபுவாக இருந்து சித்தி பெற்றார். மீண்டும் மகான் இராமதேவராக அவதாரம் செய்து மறுபடியும் தொண்டர்களுக்கு அருள் செய்திருக்கிறார். ஆசான் யாகோபு என்றால், ஆசான் இராமதேவர். ஆசான் காலாங்கிநாதரும், ஆசான் கமலமுனிவரும் ஒன்று. இது இந்த மரபில் வருபவர்களுக்கு தெரியும்.

யோகப்பயிற்சி என்ற ஒன்று உண்டு. யோகம் இல்லையென்று சொல்லமுடியாது. அந்த யோகமும் ஆசான் ஆசியில்லாமல் செய்ய முடியாது. மூச்சுக்காற்றை வசப்படுத்துதல், மூச்சுப்பயிற்சி எனப்படும். ஆசான் ஆசியில்லாமல் பிராணாயாமம் என்று சொல்லப்பட்ட யோகப்பயிற்சி அல்லது வாசிப்பழக்கம் செய்தால் நிச்சயமாக நோய்வாய்ப்பட்டு இறந்து போவார்கள்.

ஞானிகள் அத்தனைபேரும் ஒருவரிடம் இருந்து ஒருவர் பயிற்சி பெற்றிருக்கிறார்கள். இந்த பயிற்சி 1960 ஆம் ஆண்டு துறையூர் அவஸ்பட்டறை சந்தில் இருந்த, சித்த தத்துவமேதை சின்னசாமி சாஸ்திரி அவர்கள் எனக்கும் மற்றும் பலருக்கும் சொல்லிக் கொடுத்தார். ஆனால் ஆரம்பத்தில் என்னால் அதை கடைப்பிடிக்க முடியவில்லை. பிறகுதான் அப்பயிற்சியில் ஈடுபட்டேன்.

பிரம்ம முகூர்த்தமான அதிகாலை 4.30 மணியிலிருந்து 5 மணிக்குள் எழுந்து காலைக்கடனை முடித்துவிட்டு, ஒரு திருவிளைக்கை ஏற்றி, வடக்கு நோக்கி அமர்ந்து கொள்ள வேண்டும். பத்மாசனம் போடலாம். ஆரம்பநிலைக்கு இது தேவையில்லை. ஆனால் உட்காரும்போது வினாத்தண்டு நிமிர்ந்திருக்க வேண்டும். கூன் விழுந்த மாதிரி உட்காரக்கூடாது. அப்படி கூன்விழுந்தது போல் வினாத்தண்டு வளைந்திருந்து பிராணாயாமம் செய்தால் வயிற்றில் உள்ள வாயு உள்ளேயே தங்கிவிடும்.

ஆசான் இராமதேவர் சொன்னதுபோல் பிராணாயாமம் வயிற்றில் உணவு இல்லாதபோது செய்யக்கூடாது. அதே சமயத்தில் சாப்பிட்டுவிட்டும் செய்யக்கூடாது, தலைவலி, காய்ச்சல் போன்ற உடல் உபாதைகள் இருந்தாலும் செய்யக்கூடாது. உடல் ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டும்.

பிறகு வயிற்றில் கடும்பசி இல்லாமல் சிறிது தண்ணீர் குடித்துவிட்டு கிழக்கு திசையாக இருந்தாலும் சரி, வடக்கு திசையாக இருந்தாலும் சரி, அந்த திசையை நோக்கி மகான் இராமதேவரை ஆசானாக ஏற்று சாஷ்டாங்கமாக விழுந்து வணங்க வேண்டும். பிறகு திருஅருட்பா, திருமந்திரம், மகான் மாணிக்கவாசகர் அருளிய திருவாசகம் இவர்கள் எழுதிய ஏதாவது ஒரு ஞானநூலை ஒரு பத்து நிமிடம் படிக்க வேண்டும்.

பிறகு மகான் இராமதேவரை சாஷ்டாங்கமாக விழுந்து வணங்கி, “அடியேனுக்கு வாசியைப்பற்றி உணர்த்த வேண்டும். அடியேன் பிராணாயாமம் என்று சொல்லப்பட்ட வாசிப்பயிற்சியை செய்யப்போகிறேன். என் அகமும்பறமும் இருந்து நீரே எனக்கு அருள் செய்ய வேண்டும்” என்று ஆசான் இராமதேவரையும் மற்ற ஞானிகள் அத்தனைபேரையும் வணங்கி கேட்கவேண்டும்.

இங்கு ஆசான் இராமதேவர் பெரியவர் என்றோ, மகான் புஜண்டமகரிஷி சிறியவர் என்றோ பொருள் அல்ல. ஞானிகள் அத்தனைபேரும் பிராணாயாமம் செய்தவர்கள் தான்.

வாசிப்பயிற்சியைப் பற்றி ஆசான் இராமதேவர் சொல்லியிருக்கிறார். அப்படி செய்ய வேண்டும், இப்படி செய்ய வேண்டும் என்று சொல்லியிருக்கிறார். பிறகு என் ஆசான் ஆசி பெறவேண்டும் என்று கூறுகிறோம்? ஆசான் சொன்னதெல்லாம் நமக்கு புரியவேண்டும் அல்லவா? அவையெல்லாம் ஞாபகத்துக்கு வரவேண்டுமல்லவா? அதுக்குத்தான் வாசிப்பயிற்சி செய்வதற்கு முன்னே ஆசானை வீழ்ந்து வணங்கி ஆசி பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும்.

ஆரம்பத்தில் வெறும் வயிற்றில் பிராணாயாமம் செய்யக்கூடாது என்று சொல்லியிருக்கிறார். நாங்க என்ன செய்தோம்னனா பக்கத்துல ஒரு கமண்டலத்தில் தண்ணீரை நிறைத்து வைத்துக் கொள்வோம்.

ஏனென்றால் வெறும் வயிற்றாக இருக்கும்போது பிராணாயாமம் செய்தால் உடலில் உங்ணம் ஏற்படும். அதற்காக தண்ணீர் பக்கத்தில் இருந்தால் ஒரு தம்ஸார் தண்ணீர் குடிச்சிட்டு செய்யலாம். பிராணாயாமம் காலையில் செய்யலாம். காலைக்கட்டனை முடித்துவிட்டு குளிக்காமல் பிராணாயாமம் செய்ய வேண்டும். காலைக்கட்டனை முடித்துவிட்டு குளித்து விட்டால் ஒரு அரைமணி நேரம் (ஒரு நாழிகை) கழித்து பிராணாயாமம் செய்ய வேண்டும்.

ஏனெனில் குளித்தால் உடம்பில் உங்ணம் குறைந்து குளிர்ந்துவிடும். பிராணாயாமம் செய்யும்போது உடம்பு குளிர்ந்து இருக்கக்கூடாது. அதனால்

உடம்பிலுள்ள குளிர்ச்சி குறைந்து உண்ணம் ஏற்படுவதற்காக, சுமார் அரைமணிநேரம் கழித்து பிராணாயாமம் செய்ய வேண்டும்.

சாப்பிடும் உணவு, சுத்த சைவங்னவாக இருக்க வேண்டுமென்றும், உணவில் அரை உப்புதான் சேர்க்க வேண்டுமென்றும் ஆசான் சொல்லியிருக்கிறார். மேலும் வாசிப்பபிற்சி செய்பவர்களுக்கு நவீன உணவு வகைகளான கேக், பிஸ்கட், சாக்லேட், காபி, மீ மற்றும் குளிர்பானங்கள், புகையிலை சம்மந்தப்பட்ட பொருட்களையும் சேர்க்காமல் இருந்து, தினமும் காலையில் எழுந்து பத்து நிமிடம் திருஅரூப்பாவை படித்துவிட்டு ஆசான் இராமதேவரை விழுந்து வணங்கி அவர் ஆசிபெற்றுதான் வாசிப்பிற்சியை ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

இப்ப இந்த மூச்சுக்காற்றோடு ஏன் தொடர்பு வைக்க வேண்டுமென்று சொல்கிறார்கள்? இந்த மூச்சுக்காற்று மனிதனுக்குள் வந்து பலலட்சம் கோடி வருஷமாக்க.

எப்போது மனிதன் தோன்றினானோ, அப்போதிருந்தே மனிதனுக்குள் மூச்சுக்காற்று வந்து சேர்ந்து இயங்கிக் கொண்டிருக்கின்றது. நாம் எடுத்திருக்கிற பிறவியில் எல்லாம், மூச்சுக்காற்று வந்து போவும். இந்த மூச்சுக்காற்று எப்படி வந்தது? தாயின் வயிற்றினுள்ளே உள்ள குழந்தையோட மூச்ச இயங்கிக் கொண்டு இருக்கும். தாயின் மூச்சின் இயக்கம் நின்றுவிட்டால், தாயின் வயிற்றின் உள்ளே உள்ள குழந்தை இறந்துவிடும். அப்ப மூச்சுக்காற்றின் இயக்கம் தாய்வழியாக வந்துள்ளது.

ஆகவே நாம் எத்தனை ஜென்மம் எடுத்தாலும் நம்முடைய மூச்சுக்காற்று தாய்வழி வந்த மூச்சுக்காற்றுதான். அப்ப நம்முடைய ஆண்மா தாயின் ஆண்மா. நம்முடைய உயிர் தாயின் உயிர். அப்ப தாயின் உயிர் இருந்தால்தான், தாயினுடைய மூச்சுக்காற்று, குழந்தையின் மூச்சுக்காற்றை இயக்கிக் கொண்டிருக்கும்.

குழந்தை பிறக்கும் வரையில் அவள்தான் நமக்கு துணை. அவள் மூச்சுக்காற்றே நமக்குள் வந்திருக்கு. பிறகு வெளியே வந்தபின் நாமாகவே சுயமாக கவாசிக்கிற அளவுக்கு வந்துவிடுகிறோம். ஆக நமக்கு ஆயுள் எழுபது, எண்பது, தொண்ணாறு வயசு இருக்கலாம். ஆனால் தாய் வயிற்றில் இருக்கும் வரையில் தாயின் மூச்சுக்காற்றுதான், குழந்தையின் மூச்சுக்காற்று, தாயின் வயிற்றிலிருந்து வெளியே வந்தபிறகுதான் மூச்சுக்காற்று நம்முடைய இயக்கமாகும்.

ஆக, அந்த மூச்சுக்காற்று இயக்கத்திற்கு காரணம் தாய்தான். பலலட்சம் கோடி ஆண்டுகளாக பலலட்சம் கோடி ஜென்மம் எடுத்திருக்கிறோம். பலலட்சம் கோடி ஜென்மங்களாக இந்த மூச்சுக்காற்று நம்மகிட்ட வந்துகிட்டு இருக்கும். மூச்சுக்காற்று இயங்கிக்கிட்டே இருக்கும்.

அப்ப பலலட்சம் கோடி ஜென்மங்களாக இந்த மூச்சுக்காற்றைப் பற்றி கவனம் செலுத்தாமல் இந்த ஜென்மத்தில்தான் இந்த மூச்சுக்காற்றைப் பற்றி, நாம் கவனம் செலுத்துகிறோம். இதற்கு காரணம், இந்த ஜென்மத்தில்தான் ஆசான் இராமதேவர்

வாசிபயிற்சிக்கு அருள் செய்துள்ளார். அப்ப அந்த முச்சுக்காற்றோடு தொடர்பு கொள்கிறோம்.

அப்ப முச்சுக்காற்றைப் பற்றி நினைக்கும்போதே முச்சுக்காற்று வேகமாக இயங்க ஆரம்பித்துவிடும். “என்னடா இவன் பலகோடி ஜென்மங்களாக நம்மீது கவனம் செலுத்தாமல் இந்த ஜென்மத்தில் கவனம் செலுத்துகிறான்” என்று முச்சுக்காற்று நினைக்கும், மகான் இராமதேவரும் நினைப்பார்.

ஏன்னா முச்சுக்காற்றைப் பற்றி சிந்தித்தாலே மகான் இராமதேவர் திருவடியை சிந்தித்ததாக அர்த்தம். ஆசான் திருவடியை தொட்டு விட்டோம். அவர் ஆசியில்லாமல் வாசிவசப்படாது. அவர் ஆசியில்லாமல் அதில் வெற்றிபெற முடியாது. முறைதவறி பிராணாயாமம் செய்தால் அல்லது ஞானியரின் ஆசியில்லாமல் பிராணாயாமம் செய்தால் இறந்துவிடுவார்கள். ஆகவே ஞானிகள் ஆசியில்லாமல் பிராணாயாமம் அல்லது வாசிப்பயிற்சி செய்யக்கூடாது.

இப்ப முச்சுக்காற்றை தொடுகிறோம். முச்சுக்காற்றை தொடுகிறோமென்றால், ஆன்மாவை தொடுகிறோம் என்று அர்த்தம். முச்சுக்காற்றின் இயக்கமே ஆன்மையைக்கும். ஆன்ம இயக்கமே மனதாக உள்ளது. அப்ப ஆன்மாவே மனமாக இருக்கு. அப்ப முச்சுக்காற்றின் இயக்கமே, கருவிகரணங்கள் இயக்கமாக உள்ளது. கருவிகரணங்கள் இயக்கமே, பசிக்கு காரணமாக உள்ளது. அப்ப முச்சுக்காற்று இயக்கம் நின்றுவிட்டால் இறந்துபோவான்.

முச்சுக்காற்றை, பறவை என்று சொல்வார்கள், முச்சுக்காற்றுக்கு குதிரை என்று பொருள் உண்டு. முச்சுக்காற்றுக்கு பாம்பு என்று பொருள் உண்டு. இடதுபக்கம் வருகின்ற காற்றிற்கு கருஞ்சாரை என்றும், வலதுபக்கம் வருகின்ற காற்றிற்கு வெஞ்சாரை என்றும் சொல்வார்கள். அப்ப முச்சுக்காற்றை பறவை என்றும், குதிரை என்றும், பாம்பு என்றும் சொல்லுவார்கள். அப்படிப்பட்ட முச்சுக்காற்றை இப்பதான் தொடுகிறோம். முன்ஜென்மத்தில் நமக்கு இந்த வாய்ப்பு இல்லை. யாரேனும் ஒருவர் சுட்டிக்காட்ட வேண்டும்.

ஆரம்பத்திலேயே பிராணாயாமம் செய் என்று சொல்லக்கூடாது. முதலில் ஞானிகள் ஆசியை பெற்றுக்கொள்ள வேண்டும். ஞானிகள் ஆசியோடு மாதம் ஒருவருக்கோ அல்லது இருவருக்கோ அன்னதானம் செய்ய வேண்டும். முதல்ல புண்ணியத்தை தேடிக்கொள்ள வேண்டும்.

அவ்வாறில்லாமல் எடுத்தவுடனேயே பிராணாயாமம் செய் என்று சொல்லக்கூடாது. வெறுங்கையில் முழும் போட முடியுமா? அப்ப புண்ணியம் செய்யக்கூடிய எண்ணாம் வந்தது. அடுத்தபடியாக எந்த உயிரையும் கொன்று உண்ணாதே! அது பாவம் என்று சொல்ல வேண்டும். உயிர்க்கொலை செய்யாதே என்று சொல்ல வேண்டும். உணவில் சைவத்தை மேற்கொள்ள வேண்டும். ஆகவே ஜீவகாருண்யத்தை கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

இங்கே (சன்மார்க்கத்தில்) இரண்டு பெரிய கொள்கைகள் உண்டு. ஒன்று உயிர்க்கொலை செய்யாதிருத்தல், இரண்டாவது புலால் உண்ணாதிருத்தல். அப்ப மாமிசம், மட்டன், ஆட்டுக்கறி, கோழிக்கறி இவைகளை சாப்பிடக்கூடாது. ஓர் உயிரைக் கொன்று சாப்பிட்டால், கொல்லப்படும்போது அந்த உயிர் எந்த அளவுக்கு அல்லப்பட்டதோ அந்த அளவிற்கு நாமும் அல்லப்பட வேண்டியிருக்கும்.

ஆக, இந்த ஆன்மா நல்லபடியாக இருக்க வேண்டுமென்றால், மற்றொரு ஆன்மாவை கொன்று அந்த உடம்பை உண்ணக்கூடாது. அப்ப கோயிலுக்கு சென்று ஆடு, கோழியை அங்கு கொன்றால் அதனுடைய விளைவு எப்படியிருக்குமென்றால், அந்த ஆன்மா எந்த அளவுக்கு அல்லப்பட்டதோ, அந்தளவுக்கு நமக்கு அறியாமை வந்துவிடும்.

அறியாமை என்பது புலப்படாத அறிவு. இப்ப உயிர்க்கொலை செய்ய மாட்டேன், புலால் உண்ணமாட்டேன் என்பது சிறப்பறிவு. மாதம் இருவருக்கு அன்னதானம் செய்வேன் என்பதும் சிறப்பறிவு. யார் மனமும் புண்பட பேசமாட்டேன். என் பேச்சால் பிறர் மனம் புண்படக்கூடாது. நான் புலால் உண்ணவில்லை, ஓர் உயிரையும் கொல்லவில்லை. ஆனால் பிறர் மனம் புண்பட பேசி, அவர்களை கொல்லாமல் கொல்கிறேன். என் பேச்சால் பிறர்மனம் புண்படக்கூடாது. இதற்கு ஆசான்தான் அருள்செய்ய வேண்டும். இதற்கு ஆசானைத்தான் கேட்கவேண்டும்.

மனைவி இருக்கிறாள், அவள்மீது சந்தேகப்பட்டு நீ தவறு செய்கிறாய். அவனை பார்த்து சிரிக்கிறாய் என்று நேராக அவளிடம் சொல்லமாட்டான். ஆனா தினம்தினம் ஏதாவது குதர்க்கமாக பேசியே அவனை சித்திரவதை செய்வான். இதுதான் கொல்லாமல் கொல்வது. இது மிகக்கொடியது. ஓர் உயிரை கொன்றால், அதோடு அந்த உயிர் இறந்துவிடும். ஆனால் இவன் மனைவிமீது சந்தேகப்பட்டு அவனை பேசியே தினம்தினம் கொல்வான். அப்போது ஓர் உயிரை கொல்வதால் வரும் பாவம், இப்படிப்பட்ட பேச்சாலேயே வந்துவிடும். இது ஒரு வகை கொலைக்குற்றத்திற்கு ஒப்பாகும்.

அடுத்து நன்றி மறப்பது என்பது, உயிர்க்கொலையைவிட பெரிய குற்றம். ஒருவன் தக்க சமயத்தில் செய்த உதவியை மறக்கக்கூடாது. உதாரணமாக திருமணத்திற்கோ, வீடு கட்டுவதற்கோ, நிலம் வாங்குவதற்கோ அல்லது நாம் நோய் வாய்ப்பட்டிருக்கும் போதோ ஒருவன் பொருளுதவி செய்திருந்தால், அந்த நன்றியை மறவாதிருக்க வேண்டும். அப்படி மறப்பது என்பது மன்னிக்க முடியாத குற்றம் என்று ஆசான் திருவள்ளுவர் சொல்லுவார்.

எந்நன்றி கொன்றார்க்கும் உய்வண்டாம் உய்வில்லை
செய்ந்நன்றி கொன்ற மகற்று.

தக்க நேரத்தில் செய்த உதவியை மறக்கக்கூடாது. மறக்காதவன் நிச்சயமாக திருப்பி செய்வான்.

நன்றி ஒருவற்குச் செய்தக்கால் அந்நன்றி
என்று தருங்கொல் எனவேண்டா - நீண்று
தளரா வளர்தெங்கு தான்உண்ட நீரைத்
தலையாலே தான்தருத லால்.

- மகான் ஓனவையார் - முதுரை - கவி எண் 1.

ஐம்பது ரூபா கொடுத்தா, நூறு ரூபாம் செய்துவிடுவான். ஆனால் கையில காச இல்லேன்னா, என்ன செய்றது? அது ஒன்றும் குற்றமில்லை. ஆனால் மனமுவந்து செய்த உதவியை மறந்து, அவன்மீது ஏற்பட்ட கோபத்தால் அவன் வீட்டு திருமணத்திலேயோ அல்லது வீடு கட்டுவதிலேயோ அல்லது நிலம் விற்பனையிலேயோ அல்லது அவன் வாழ்க்கைக்கு பாதிப்பு வருவது போன்ற இடையூறு செய்யக்கூடாது.

அப்படி செய்தால், “இந்த பாவிக்கு இவ்வளவு உதவி செய்தோம். படுபாவி இப்படி செஞ்சிட்டானே!” என்று தாங்கமுடியாத அளவு உள்ளதிலிருந்து துண்பம் வரும். அவன் படும் துயரின் வினைவை யாராலும் தாங்க முடியாது.

சிலபேருக்கு உதவி செய்றதே வேலை. மழை பெய்துக்கீட்டே இருக்கும். அதுபோல இவனும் உதவி செஞ்சிகிட்டே இருப்பான். நம்ம கடமையை நாம செய்தோம் என்று நினைப்பான். உதவி பெற்றவன், திரும்பி செய்றான், செய்யவில்லை என்பது பற்றி சிந்திப்பதுகூட அவசியமில்லை என்று சொல்லிவிட்டு போயிடுறான்.

இதை,

கைம்மாறு வேண்டா கட்பாடு மாரிமாட்டு
என்ஆற்றும் கொல்லோ உலகு.

- திருக்குறள் - ஒப்பாவு அறிதல் - குறள் எண் 211.

என்பார் ஆசான் திருவள்ளுவர்.

ஆக, சிலபேர் உதவி செய்தால் பதிலுக்கு உதவியை எதிர்பார்ப்பார்கள். ஆனால் சிலபேர் எந்தவித பலன்களையும் எதிர்பார்க்க மாட்டார்கள். அவர்கள் உதவி செய்துகொண்டு போய்கிட்டே இருப்பார்கள். இவர்களுக்கு இடையூறு செய்வதைத்தான் ஆசான் திருவள்ளுவர் மிகப்பெரும் குற்றம் என்று சொல்லுவார். அப்படி செய்தால் அந்த வினையை யாராலும் தீர்க்க முடியாது.

எந்நன்றி கொன்றார்க்கும் உய்வண்டாம் உய்வில்லை
செய்ந்நன்றி கொன்ற மகற்கு.

- திருக்குறள் - செய்ந்நன்றி அறிதல் - குறள் எண் 110.

அவனுக்கு வாழ்க்கையே இல்லை என்று சொல்லிவிட்டார். அப்ப நன்றி மறப்பதாலும், ஆன்மா மாசுபடும். நன்றியை மறப்பது குற்றமில்லை. உதவி

செய்தவனுக்கே இடையூறு செய்வது மிகக்கொடுமையான செயல். அடப்பாவி அவனுக்கு தக்க சமயத்தில் உதவி செய்தேன். என் மகள் திருமணத்தை தடுத்து நிறுத்தி விட்டான். அவனுக்கு தக்க சமயத்தில் உதவி செய்தேன், என் நிலத்தை விற்பதை தடுத்து விட்டான். அவனுக்கு தக்க சமயத்தில் உதவி செய்தேன், நான் வேலை செய்கிற இடத்தில் என்மீது குறைசொல்லி எனக்கு வேலை இல்லாமல் செய்துவிட்டான்.

ஆக, நில விற்பனையை தடுத்தான். மகள் திருமணத்தை தடுத்தான். எனக்கு வேலை வாய்ப்பு இல்லாமல் செய்தான். ஆக எந்த எதிர்பார்ப்பும் இல்லாமல் அவனுக்கு நான் செய்த உதவிக்கு, இதுபோன்று நீர்க்கதியாக்கி என் குடும்பத்தையே கெடுத்த படுபாவி என்று, பாதிக்கப்பட்டவன் உள்மனதில் எழுகின்ற உணர்வுகளையும், அதனால் விளையும் விளைவுகளையும், யாராலும் தடுத்து நிறுத்த முடியாது. அது கொடிய சாபம், அந்த கொடிய சாபத்திலிருந்து யாரும் மீள முடியாது.

ஆக இதுபோன்ற குற்றம் செய்யக்கூடாது. வாசிப்பயிற்சி பெறுவதற்கு வெறும் பயிற்சி இருந்தால் மட்டும் போதாது. அவன் பாவியாகாமல் இருக்க வேண்டும் அல்லவா?

நம்முடைய உணர்வாலும், சொல்லாலும், நன்றி மறப்பதாலும் அல்லது வேறுவகையான செய்கையாலும் பிற ஆண்மா பாதிக்கப்பட்டால் நிச்சயம் நமது ஆண்மா பாதிக்கப்படும்.

விளைவு, அறியாமையை உண்டு பண்ணும். அதன் விளைவு பொல்லாத வறுமையை உண்டு பண்ணும், தீராத நோயை உண்டு பண்ணும். மேலும் தெளிவான அறிவு இல்லாமல் இருட்டில் கிடக்கின்ற சூழ்நிலையை உண்டாக்கும்.

தெளிவான அறிவு வேண்டுமென்றால், சுத்த சைவமாகவும், உயிர்க்கொலை செய்யாமலும், பிறர்மனம் புண்பட பேசாமலும், நன்றியை மறவாமலும், பிறர் சொத்தை அபகரிக்காமலும் இருக்க வேண்டும். இந்த பயிற்சியால் வெற்றி பெறுகிறவன்தான் யோகியாக முடியும்.

ஞானியாக வேண்டுமென்றால், பிறர் சொத்தை எந்த வகையிலும் அபகரிக்கக் கூடாது. எந்த வகையிலும் பொய் சொல்லக்கூடாது. என்னய்யா? இவ்வளவு பெரிய கொள்கைகளை ஒரே நேரத்தில் கடைப்பிடிக்க முடியுமா? என்று கேட்டால், ஒரே சமயத்தில் கடைப்பிடிக்க முடியாதென்று எங்களுக்கு தெரியும். அதற்கு உபாயம், மகான்களை வணங்கி கேட்க வேண்டும்.

ஆசான் இராமலிங்க சுவாமிகளேயோ, ஆசான் இராமதேவரையோ, மகான் அருணகிரிநாதரையோ, மகான் பதஞ்சலி முனிவரையோ, மகான் திருஞானசம்பந்தரையோ இது போன்ற மகான்களிடம் தொடர்பு கொண்டு, ஆசானை வீழ்ந்து வணங்கி, “அடியேனுக்கு ஞானத்திற்கு உரிய அறிவும் பரிபக்குவழும் வேண்டும்” என்று விடாமல் கேட்க வேண்டும்.



கல்லானது சிற்பியின் உளியாலும், சுத்தியாலும் பல இலட்சம் முறைகள் கொத்துப்பட்ட பின்னரே சிலையாக உருமாறுகிறது. அதுபோல கல்மனமும், வண்மனமும் கொண்ட ஒருவன், முற்றுப்பெற்ற கருணையேவடிவான ஞானிகளின் நாமத்தை சொல்லச் சொல்ல கல்மனம் கரைந்து வண்மனம் நீங்கி மென்மையான மனமாக மாறும்.

ஐயனே! என் கைகளால் செய்த பாவம், சிந்தனையால் செய்த பாவம், காமத்தால் வந்த கேடு, பொருள் ஆசையால் வந்த கேடு, புலால் உண்ணுவதால் வந்த கேடு, யானென்ற கர்வத்தால் வந்த கேடுகள், இது போன்ற பாவங்கள் அத்தனையும் என்னை மலைபோன்று சூழ்ந்து கிடக்கிறது.

இத்தனை பாவங்களையும் நான் வெல்லாமல், இத்தனை பாவங்களும் என்னைவிட்டு நீங்காமல் நான் எதிலேயும் சித்திபெற முடியாது. நான் வாசிப்பிற்கி செய்ய நினைக்கிறேன். உடல் எனக்கு ஒத்துழைக்கவில்லை. உடல் எனக்கு ஒத்துழைக்க வேண்டுமல்லவா? ஏன் எனக்கு உடல் ஒத்துழைக்கவில்லை? நான் எத்தனையோ ஜென்மங்களில் எத்தனையோ, இலட்சோப லட்ச ஜென்மங்களில் உடம்பை தாங்கி வந்து, கோடானுகோடி குற்றங்கள் செய்திருக்கிறேன்.

அவ்வாறு செய்த குற்றம் இப்போது நோயாக இருக்கிறது. மனம் ஒரு நிலைப்பட்டு பூஜை செய்ய நினைக்கிறேன். மனம் இலயப்படவில்லை. பிராணாயாமம் செய்ய முயற்சிக்கிறேன், முடியவில்லை. மனதில் அமைதி இல்லை. இது என் வினைப்பயன் என்று உணர்கிறேன். இப்படி எல்லாம் இருக்கும்போது, எப்படி ஐயா உங்கள் ஆசி பெறுவேன்? என்று ஆசானை மனமுருகி கேட்க வேண்டும். இவை எல்லாம் ஆசானுக்கும் தெரியும்.

“எத்தனையோ ஜென்மங்களில் அறியாமை காரணமாக ஆன்மாவைப் பற்றி அறியாமல் செய்த குற்றங்கள் வறுமையாகவும், மனம் இலயப்படாமலும் பல்வேறு குணக்கேடுகளாகவும் இருந்து உன்னை வாட்டி வதைக்கிறது” என்று அவனைப்பார்த்து ஆசான் சொல்வார்கள்.

ஆகவே இத்தனை பாவங்களையும் தீர்க்கும் ஆற்றல் உமக்கு உண்டு. உன்திருவடியை வணங்கி கேட்கிறேன், யாசிக்கிறேன். “தான் என்ற கொடும்பாவம் தீர்க்கும் ஆசான்” என்று சொல்வார்கள். கொடிய பாவத்தை நீக்கக்கூடிய வல்லமை உமக்கு உண்டு. புண்ணியவான் நீ, உன் திருவடியை வணங்கி ஆசி பெறுவதை தவிர, எனக்கு வேறு வழியில்லை. உருகி தியானிக்க நினைக்கிறேன், முடியவில்லை.

வாசிப்பயிற்சியில் ஈடுபடுகிறேன், உடல் ஒத்துழைக்கவில்லை, நீங்கள் சொல்லிய உணவு நெறிமுறைகளை (இ, காபி குடிப்பதை தவிர்ப்பது) என்னால் கடைப்பிடிக்க முடியவில்லை. அவையெல்லாம் மிக எளிய கொள்கைகள். ஆனாலும் என்னால் பின்பற்ற முடியவில்லை. இ குடிக்கக் கூடாது, காபி குடிக்கக்கூடாது என்று நினைக்கிறேன். ஆனால் என்னால் முடியவில்லை. அந்த எண்ணம் என்னை வாட்டி வதைக்கிறது.

புலால் உண்ணக்கூடாது. அது பாவம் என்று நினைக்கிறேன். முன்பு உண்டதால், அந்த சுவை என்னை வாட்டி வதைக்கிறது. பொய் சொல்லாதிருக்க நினைக்கிறேன். என்னால் முடியவில்லை. பல்வேறு பிரச்சனைகள், நோய், வறுமை போன்றவைகளால் தாங்க முடியாமல் தடுமாறுகிறேன். இந்த சமயத்தில் நான் எப்படி ஜயா உன் ஆசி பெற்றுமுடியும்.

“பயப்படாதே மகனே! என் திருவடியை மட்டும் நினை. என்னை வீழ்ந்து வணங்கு, தப்பித்துக் கொள்ளலாம்” என்பார்கள் ஞானிகள்.

“எத்தனையோ பாவிகள், இராமதேவ ஜயா உன் ஆசிபெற்றிருக்கிறார்கள். எனக்கும் அருள் செய்ய வேண்டும் தாயே! எனக்கும் மனம் இரங்கி அருள் செய்ய வேண்டும். இராமவிங்க சுவாமிகளே, இராமதேவ ஜயா, திருமூலதேவா, காலாங்கிநாதா, நீங்களெல்லாம் பெரியவர்கள் ஜயா! எனக்கு மனம் இரங்கி அருள் செய்ய வேண்டும். உங்கள் ஆசியில்லாமல் என் பாவச்சமை தீராது. உங்கள் ஆசிபெற பெற நான் செய்த பாவங்கள் தீரும். இல்லையென்றால் பாவங்கள் என்னை குழிந்து என்னை தெளிவில்லாமல் செய்துவிடும்”

இவ்வாறு ஞானிகளை கேட்க வேண்டும். கேட்டால், அருள் செய்வார்கள். ஞானிகளை தினமும் வீழ்ந்து வணங்க வேண்டும். அவர்கள் ஆசியை பெற்றுக்கொள்ள வேணும். மாதம் ஒருவருக்கு அன்னதானம் செய்ய வேணும். சுத்த சைவஉணவை மேற்கொள்ள வேணும். இப்படியெல்லாம் செய்தால் வாசிப்பியிற்சிக்கு விதிக்கப்பட்ட கொள்கைகளை இவருக்காக கடைப்பிடிக்கலாம். டி, காபி, சாக்கெல்ட், கேக் இவைகளை தள்ள வேண்டும். சிகிரெட்டை தள்ள வேணும். இதெல்லாம் உணவால் வரும் கேடுகள். இது உடம்பை பாதிக்கும்.

அடுத்து உணர்வாலும், செய்கையாலும் வரும் கேடுகள், நமது வளர்ச்சியை பாதிக்கும். இதையும் ஞானிகளிடமே கேட்டு தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

“எப்படியெப்படியோ, உன்னை உருகி தியானித்து அருள்பெற நினைக்கிறேன், ஆனால் முடியவில்லை. காலையில் எழுந்து உன் திருநாமத்தை சொல்லி ஆசிபெற நினைக்கிறேன். எனக்கு சோம்பல் வந்து உன் திருவடியை பற்றவிடாமல் செய்கிறது. எனக்கு அதிகமாக தூக்கம் வருகிறது, தடுக்க முயற்சிக்கிறேன், முடியவில்லை. அதிகாலை எழுந்து உற்சாகத்தோடு உன் ஆசி பெறவேண்டும்” என்று தினமும் பூஜையில் கேட்க வேண்டும். இவ்வாறு கேட்டால் அருள் செய்வார்கள்.

இதை இராமவிங்க சுவாமிகள் “ஊக்கமும் உணர்ச்சியும் ஒளிதரும் ஆக்கையும் ஆக்கமும் அருளிய அருட்பெருஞ்ஜோதி” என்று சொல்வார்கள்.

இப்படி ஆசானை ஓவ்வொன்றாக வணங்கி வணங்கி கேட்டு பெற வேண்டும். இப்படி கேட்டு கேட்டு பெற்றாலன்றி ஒருவனுக்கு சிறந்த வாசிப்பியிற்சி அமையாது.

அதென்னய்யா வாசிப்பயிற்சி?

வாசிப்பயிற்சி என்பது ஒரு பழக்கம். அடித்தள கட்டிடத்திற்கு அஸ்திவாரம் போன்றது. வெறும் வாசிப்பயிற்சி மட்டும் செய்தால் நோய்வாய்ப்படுவார்கள். நோயில்லாமல் இருப்பதற்கு அன்னதானம் செய்ய சொல்லுகிறார்கள். சைவஉணவை கடைப்பிடிக்க வேண்டும். இந்த அடிப்படை கொள்கையில்லாமல், நிலைஉயர் முடியாது. இது (வாசிப்பயிற்சியாகிய யோகம்) மூன்றாவது படியாகும். சரியை, கிரியை, யோகம், ஞானம். யோக மார்க்கம் என்பது மூன்றாவது படி.

“நான் உயர்ந்த எண்ணம் உள்ளவனாக இருக்க வேண்டும். உயர்ந்த எண்ணம் இல்லாமல் கடவுள் தன்மையை அடைய முடியாது. என் மனதில் பலவேறு வகையான குணக்கேடுகள் உள்ளது. அதெல்லாம் உன் திருவருளால் மாற வேண்டும்” என்று தினமும் மகான் இராமதேவரை பூஜையில் கேட்க வேண்டும்.

மகான் இராமவிங்க சுவாமிகள் “கைக்கின்ற காடும் இனிப்பாம்” என்பார். நல்ல வேப்பங்காய், எட்டிக்காய் போன்றவற்றை உன் திருவருள் இருந்தால் இனிக்கும் படி செய்யலாம்.

கைக்கின்ற காடும் இனிப்பாம் விடமும் கனஅழுதாம்
பொய்க்கின்ற கானலும் நீராம்வன் பாவழும் புண்ணியமாம்
வைக்கின்ற ஒடுஞ்செழ் பொன்னாமன் கெட்ட மனதுநீண்சீர்
துய்க்கின்ற நல்ல மனதாவ தில்கலைன் சொல்லுவனே.

- திருஅருட்பா - 6.திருவருண் முறைடு - கவி எண் 225.

இப்படி எல்லாத்தையும் மாத்திடலாம். “என் உடல், பொருள், ஆவி அத்தனையும் உன் திருவடிக்கே சமர்ப்பிக்கிறேன். என்னிடமுள்ள குணக்கேடுகளைப் பற்றி எனக்கே தெரியாது. இந்த அடிமையை ஏற்று அருள் செய்ய வேண்டும். எத்தனையோ பாவிகள் உன் ஆசி பெற்றிருக்கிறார்கள்.

நான் பாவிகளுக்கெல்லாம் தலைவன். நான் ஒரு பஞ்சமாபாவி என்பது எனக்கும் தெரியும். நீரும் அறிவீர்கள். இந்த அடிமையை ஏற்று, நாயினும் கேடான அடிமையை ஏற்று அருள் செய்ய வேண்டுமென்று பூஜையில் கேட்க வேண்டும்” இப்படி வீழ்ந்துவீழ்ந்து வணங்கிவணங்கி கேட்டுப் பெற வேண்டும்.

ஒரே நாளில் அது முடியாது என்பது எங்களுக்கும் தெரியும். இது அவர்களுக்கும் (ஞானிகளுக்கும்) தெரியும். இதுபோன்ற பக்குவம் வராவிட்டால், ஒருவர் வாசிப்பழக்கத்தால் சித்திபெற முடியாது.

ஞானம் என்பது குழந்தை தவழ்ந்து செல்வது போல் படிப்படியாக செல்லனும். இதை, கவனிக்கவும், “சீசனாம் எனத்தேர்ந்தால் மௌனம்சொல்வார் சிற்றெறும்பு ஊறையிலே கற்குழிந்தாப்போலே” என்றார்.

குழந்தைகள் மண்டியிட்டு போகும். அப்படியே நெஞ்சிலே நகர்ந்து போகும். ஆக இதுபோல மெதுவாகத்தான் போக வேண்டும். விரைவாக வாசிப்பயிற்சி யாரும் செய்ய நினைத்தால் நோய்வாய்ப்படுவார்கள்.

ஆக மெதுவாகத்தான் செல்ல வேண்டும். நம்முடைய மனது எப்படியாவது விரைவாக ஞானம் அடையவேண்டும் என்று சொல்லும். ஆனால் இந்த துறை அப்படி அல்ல. ஆசான் என்று மனம் இரங்குகின்றாரோ, அன்றதான் அருள் செய்வார். நம்முடைய முயற்சி எதுவும் இங்கே எடுப்பாது. நமது விணைப்பயன் அது. சித்திபெற பல ஆண்டுகள் கூட ஆகலாம். சிலருக்கு சில ஆண்டுகளில் ஆகலாம். அப்படியே சகிச்சகிட்டு போய்கிட்டு இருக்கணும்.

ஆசான் ஆசி பெறுவதற்கு, உணவு பழக்கம் முன்னமே சொல்லிவிட்டார். காலையில் எழுந்து குளிப்பதற்கு முன்பே காலைக்கடன் முடித்துவிட்டு வரவேண்டும். பின்பு நெஞ்சை விரைப்பாக வினாத்தண்டு நிமிர்ந்து இருக்குமாறு அமர்ந்து கொள்ள வேண்டும். இது ஒரு படி.

அடுத்து மூச்சுக் காற்றைப்பற்றி சொல்லபோரேன். இந்த ஆன்மா அல்லது மூச்சுக்காற்று பலலட்சம் கோடி ஜென்மங்களாக தொடமுடியாத இந்த வாசியை (மூச்சுக்காற்று) இந்த ஜென்மத்தில் ஆசான் இராமதேவர் அனுகிரகத்தால், கருணையால், தயவால் நமக்கு மூச்சுக்காற்றை தொடுவதற்கு வாய்ப்பு கிடைத்திருக்கு. அப்படி வந்து போகின்ற காற்றை இவன் தொடுகிறான் (கவனிக்கிறான்).

நீ நினைக்கும்போதே மூச்சுக்காற்று வேகமாக வந்துபோக ஆரம்பித்துவிடும். என்னடா, இவன் இந்தனை ஜென்மங்களில் தொடாது இருந்தான், பிறந்ததிலிருந்து சாகும்வரை நம்மைப்பற்றி (மூச்சுக்காற்று) அறியாமல் இருந்தான். இன்று யாரோ ஒருவன் மூச்சுக்காற்றைப் பற்றி உபதேசித்து இருக்கிறான்.

ஆக மூச்சுக்காற்றை பார்க்கிறான். மூச்சுக்காற்றே ஆன்மாவாகும். மூச்சுக்காற்றை பார்த்தால் ஆன்மாவை பார்ப்பதாக அர்த்தம். இப்போது பார்க்கிறான். யாரெல்லாம் யோக நெறியில் வெற்றி பெற்றார்களோ? அவர்களிடம் கேட்கிறான்.

“நீரே பக்தியாகவும், பக்திக்குரிய அறிவாகவும், பக்திக்குரிய முயற்சியாகவும், நீரே யோகமாகவும் இருக்கின்றீர். யோகத்திற்கு உரிய அறிவும் நீயே, பக்திக்கு உரிய அறிவும் நீயே, பக்திக்குரிய முயற்சியும் நீயே, பக்தியின் சித்தியும் நீயே, யோக சாதனமும் நீயே, யோகசித்தியும் நீயே, ஞானமும் நீயே, ஞானத்திற்குரிய அறிவும் நீயே. ஞான முயற்சியும் நீயே, ஞானசாதனமும் நீயே, ஞானசித்தியும் நீயே, மோனமும் நீயே, மோனமுதல்வனும் நீயே, மோனம் சித்திக்க அருள்வதும் நீயே, ஞான அனுபவமும் நீயே”

ஆக அடிப்படையில் இந்தனை கோட்பாடுகளையும் கடைபிடிப்பதற்கு உரிய மனவிலை எனக்கு இல்லை. நீர் புலால் உண்ணாது இருக்க வேண்டும் என்கிறீர், பொய் சொல்லாது இருக்க வேண்டும் என்கிறீர், நன்றியை மறவாது இருக்க வேண்டும் என்கிறீர், அன்போடு பேசவேண்டும் என்கிறீர். எனக்கு இதையெல்லாம் கடைப்பிடிக்கக் கூடிய மனவிலை இல்லை.

உமது திருவருள் கடாட்சத்தை கொண்டே அந்த மனவலிமை நான் பெற வேண்டும். உன் திருவருள் கடாட்சம் இல்லையென்றால் இந்த கொள்கையை கடைப்பிடிக்கவோ அல்லது வெற்றிபெறவோ என்னால் முடியாது. நீரே எனக்கு அருள்செய்ய வேண்டும் என்று ஆசான் இராமதேவரையும், ஆசான் திருமூலதேவரையும், ஆசான் அருணகிரிநாதரையும் மனமுருகி கேட்கவேண்டும்.

அவர்கள் ஆசியில்லாமல் இதுபோன்ற வைராக்கியம் வரவே வராது. தவம் என்பதே உறுதி அல்லது வைராக்கியம் ஆகும். அந்த உறுதியைத்தான் ஞானம் என்றார். அந்த தவம் அல்லது வைராக்கியம் அல்லது உறுதி என்பது ஆசான் திருவருள் துணையால் மட்டுமே வருவது ஆகும்.

அந்த திருவருள் கடாட்சம் அல்லது அவர்களுடைய கருணையே நமக்கு உறுதியைத்தரும். அவர்களுடைய கருணையே நமக்கு அறிவாக இருக்கிறது. அவர்களுடைய கருணையே நம்முடைய செயல்பாடுகள் அனைத்துக்கும் சாதகமாக இருக்கும். அவர்களுடைய கருணையே நமக்கு உணர்வாக இருக்கும்.

கருணையே வடிவான ஞானிகள் ஆசிபெறுவதற்கு ஒரேவழி அவர்களுடைய திருவடியை தியானிப்பதுதான். அவர்களுடைய நாமத்தை சொல்லுவதுதான். எங்கு சென்றாலும் அகத்தீஸ்வரா, அகத்தீஸ்வரா என்று சொல்லனும்.

அகத்தீஸ்வரா என்று சொன்னால், ஆசான் இராமதேவருக்கு தெரியும். ஆசான் இராமலிங்க அடிகளே என்று சொன்னாலும் ஆசான் இராமதேவருக்கு தெரியும்.

இதை ஆசான் திருமூலர், “நான் வேறு இராமலிங்கம் வேறு அல்ல. ஆசான் ஆறுமுகப் பெருமானும் நானும் ஒன்று, சாசனும் நானும் ஒன்று” என்று ஆசான் திருமூலர் சொல்லுவார். இந்த சித்தர் வர்க்கக்த்தில் வித்தியாசம் பார்த்தாலே வினை சூழ்ந்துவிடும்.

ஆசான் இராமதேவர் நேற்று வந்தவர், ஆசான் திருமூலர் முன்னரே வந்தவர். அதனால் அவர் பெரியவர் என்று நினைக்காதே. நாங்கள் அத்தனைபேரும் ஒரே தன்மை உடையவர்கள்தான். யாரை அழைத்தாலும் எங்களுக்குத் தெரியும்.

என்னவே நீயகைழக்க எனக்குமுன்னே

எதிரேறி முன்வருவாள் ஆத்தாள்வாகலை
சொன்னபோர் அறிந்துநன்றாய் அழைத்துப்பாரு
குட்சமிகைத் தனக்காகச் சொன்னோம்ப்பா
இன்னபோர் இன்னகுறி யெண்ணவேண்டாம்
ஏகமாய் அறிந்திருப்போம் அப்போனாமும்
முன்னமே அழைக்கையிலே மூழுவென்றால்
மத்திதரும் வாலைபதஞ் சித்தியாமே.

இங்கே ஆசான் இராமலிங்க சுவாமிகள்னு சொன்னால், ஒன்பது கோடி ஞானிகளுக்கும் தெரியும். ஆசான் இராமதேவர்ன்னா, ஒன்பது கோடி பேருக்கும் தெரியும். மகான் யாகோப என்று சொன்னாலும் ஒன்பது கோடி பேருக்கும் தெரியும்.

இவர்கள் அத்தனைபேரும் வாசிப்பயிற்சி செய்தவர்கள்தான். இவர்கள் அத்தனைபேரும் புண்ணியீம் செய்த மக்கள்தான். இவர்கள் அத்தனைபேரும் உலகமக்களை தங்கள் பிள்ளைகளாக எண்ணி அன்பு செலுத்துவார்கள்.

இவர்கள் அத்தனைபேரும் உலகமக்கள் தங்களை அழைத்து ஆசிபெற மாட்டார்களா, என்று காத்துக்கொண்டு இருப்பார்கள். தாம் அடைந்த பேரின்பத்தை உலகமக்களாகிய பிள்ளைகள் அடைய வேண்டுமென்ற உயர்ந்த எண்ணம் உடையவர்கள். இவர்கள்தாம் “அறஆழி அந்தணர்கள்” என்பார் ஆசான் திருவள்ளுவர்.

அறஆழி அந்தணன் தாள்சேர்ந்தார்க்கு அல்லால்

பிறஆழி நீந்தல் அறிது.

– திருக்குறள் – கடவள் வாழ்த்து – குறள் எண் 8.

என்றார். ஞானிகள் எல்லாம் கருணையே வடிவானவர்கள். அவர்களின் நாமத்தை சொல்லுதலும், அவர்களை வீழ்ந்து வணங்குதலும்தான் அருளை பெறுவதற்கு வழியாம். இது தவிர வேறு வழியே இல்லை. திருவருள் இல்லாமல் வாசிப்பழக்கம் செய்தால் நிச்சயமாக சித்திபெற முடியாது. அது ஏமாற்றத்தை தரும். சிலபேர் யோகா சென்டர் வச்சிருப்பாங்க. இங்கெல்லாம் செல்லலாம். ஆனா இதெல்லாம் பொருளாதாரத்திற்காக உள்ளது. நாம சொல்றது எல்லாம் பக்திதான்.

பாரி லுயர்ந்தது பக்தி – அதைப்

மற்றின போக்குண்டு மேவருமுத்தி

சீரி லுயரட்ட சித்தி – யார்க்குஞ்

சித்திக்கு மேசிவன் செயலினால் பக்தி.

– மகான் கடுவெளிச்சித்தர்.

சிவன் செயலினால் பக்தின்னார். உலகத்தில் சிறந்தது பக்திதான். பக்தியில்லாமல் யோகம் செய்ய முடியாது. அப்ப பக்தி இருந்தால் மட்டும் போதுமா, அன்னதானமும் செய்ய வேண்டும். பக்தி செலுத்தினாலே செல்வம் தானாக வரும். இதை எளிது என்று நினைக்கக்கூடாது.

வள்ளுவபெருமானே, திருமூலதேவா, காலாங்கிநாதா, அருணகிரிநாதா, இராமதேவ ஜயா இப்படி உருகினாலே உனக்கு வறுமை தீரும், செல்வம் தானே குவியும். பக்தியே உனக்கு பொருள் தரும். பக்தியே உனக்கு உடல் ஆரோக்கியம் தரும்.

பக்தியே சிறப்பறிவு தரும். பக்தியே நல்ல மனம் தரும். பக்தியே வாசியைப்பற்றி உணரச் செய்யும். பக்தியே யோகசாதனம் தரும். பக்தியே

வெராக்கியம் தரும். பக்தியே தவத்திற்குரிய பக்குவம் தரும். இதனால்தான் “பாரில் உயர்ந்தது பக்தி” என்று சொன்னார். அடிப்படை இல்லாமல் மேலே போக முடியாது.

பக்தி சரியை மார்க்கத்தையும், கிரியை மார்க்கத்தையும் கொண்டது. சரியை என்பது நன்னடத்தையுடன் நிற்பது. உயிர்க்காலை செய்யாது, பண்புள்ளவன் என்று பெயர் எடுப்பது.

கிரியை மார்க்கம் என்பது, குருவருள் துணைகொண்டுதான் ஜென்மத்தை கடைத்தேற்ற முடியும் என்று என்னுவது பக்தி மார்க்கம். யோகமார்க்கம் என்பது ஆசான் ஆசியால் வாசிவசப்பட வேண்டும். ஆசான் ஆசியில்லாமல் வாசிவசப்படாது என்று அறிகின்ற அறிவு எதுவோ, அதுதான் கிரியை மார்க்கம்.

மனிதவர்க்கம் உடனே முன்னேற வேண்டுமென்று நினைக்கும். வாசிப்பயிற்சி செய்து உடனே முன்னேற வேண்டுமென்று நினைக்கும்.

ஆனால், உண்மைப்பொருள் அறிந்த இவர்கள் எடுத்தவுடன் வாசிப்பயிற்சி சொல்லி தரமாட்டார்கள். நாங்களும் பக்தி செலுத்திதான் முன் னேறி இருக்கிறோம். எடுத்ததும் ஆசான் யோகப்பயிற்சி எனக்கு சொல்லி தரவில்லை. ஆசான் அகத்தீசனை பூஜை செய்யாமல் வாசிப்பயிற்சி செய்யாதே என்று எனது ஆசான் சித்த தத்துவமேதை சின்னசாமி சாஸ்திரி அவர்கள் 1960-ல் உபதேசித்தார். இவரே என்னுடைய முதல் ஆசான்.

ஆசானுடைய ஆசியில்லாமல் பிராணாயாம யோகம் செய்தால் உடல் கெட்டு போய்விடுமென்றார். புலால் உணவு உண்ணக் கூடாது என்றார். பிராணாயாமம் செய்யும் போது வயிற்றில் முன்னெடு உணவு இருக்கக்கூடாது என்றார். வினாத்தண்டு நிமிர்ந்து இருக்க வேண்டும். முச்சுக்காற்றை லேசாக இழுக்க வேண்டும். இப்படியெல்லாம் அவர் சொல்லிக் கொடுத்தார்.

ஆனால் நான் ஆர்வத்தின் காரணமாக கவனக்குறைவாக வயிற்றில் முன்னெடு உணவு இருக்கும்போதே முச்சை கட்டிவிட்டேன். அதனால் முதுகுப்பக்கம் எல்லாம் பெரியபெரிய கட்டி வந்துவிட்டது. நான் அன்று பிழைத்ததே பெரும் புண்ணியம். முன் செய்த நல்வினை காரணமாக செத்துபிழைத்தேன். இதற்கெல்லாம் காரணம் நான் விரைவாக முன்னேற வேண்டும் என்று நினைத்ததுதான்.

மகான் இராமதேவர் குழந்தை தவழ்வது போல் மெதுவாக வாசிப்பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்றார்.

மகான் கொங்கணமகரிஷி சிற்றெற்றும்பு ஊரையிலே கல் குழிந்தாற் போல என்பார். அதுபோல மெதுவாக செய்ய வேண்டும் என்று அறிவுரை சொன்னார். இப்படியெல்லாம் அறிவுரை சொன்ன போதிலும், வெகுபேர் சீக்கிரம் முன்னேற வேண்டுமென்று பிராணாயாமம் செய்து இறந்துவிட்டார்கள்.

கை, கால், வயிறு வீங்கி இறந்தவர் பலபேர். ஆர்வத்தின் காரணமாக புண்ணியம் இல்லாமல், ஞானிகள் ஆசிபெறாமல் பிராணாயாமம் செய்தால் மலச்சிக்கல் வரும் என்று பலருக்கு தெரியாது.

யோகநெறி சொல்லி கொடுப்பவனுக்கும் இது தெரியாது. ஆனால் பயிற்சி பெறுபவனுக்கு யோகபயிற்சியின் போது, ஏதேனும் பிரச்சனை வந்து யோகநெறி சொல்லிக் கொடுப்பவனிடம் கேட்டால், இப்படிப்பட்ட சோதனைகள் வரத்தான் செய்யும் என்று கூறி சித்த நூல்களை ஆதாரமாக காண்பிப்பார்கள்.

சித்தநூல்களில் சில இடங்களில் யோகம் செய்யும்போது, சில சோதனைகள் வருவது பற்றி கூறி இருக்கும். அது உண்மைதான். ஆனால் அதன் உண்மை பொருளாறியாது இவர்கள் தவறாக புரிந்து கொண்டு தவறான யோகப்பயிற்சியால் வரும் பாதிப்பையும், உண்மையான யோகப்பயிற்சியில் வரும் சிரமத்தோடு ஒன்றாக இணைத்து தம்மிடம் வருபவர்களிடம், இப்படிப்பட்ட சோதனைகள் வரத்தான் செய்யும் என்று சொல்லிவிடுவான்.

ஆனால் நாம் இப்படி சொல்ல மாட்டோம். மலச்சிக்கல் இருந்தால் பிராணாயாமம் செய்யாதே. என்னென்ற குளியல் செய்த காலத்தில், பிராணாயாமம் செய்யாதே. பெண்ணுறவு கொண்ட காலத்தில் பிராணாயாமம் செய்யாதே. காய்ச்சல், வயிற்றுவலி போன்ற நோய்கள் வந்தால் பிராணாயாமம் செய்யாதே.

உடம்பு ஒன்றுதான் ஞானத்திற்கு துணை. உடம்புதான் ஆலயம். உடம்புதான் சுவர். சுவரில்லாமல் சித்திரம் எழுத முடியாது. அப்ப உடம்புதான் முக்கியம் ஆகும். “உடம்பால் அழியின் உயிரால் அழிவர்” என்பார்.

உடம்புதான் மிக முக்கியமான மூலதனம். ஞானத்திற்கு உடம்புதான் வாகனம். கடலை கடப்பதற்கு கப்பல் வேண்டும். பறந்து செல்ல வேண்டுமானால் விமானம் வேண்டும். அதுபோல ஞானத்திற்கு செல்ல உடம்பே வாகனமாக இருக்கும். இதை வள்ளுவார்,

மற்றும் தொடர்ப்பாடு எவன்கொல் பிறப்புஅறுக்கல்
உற்றார்க்கு உடம்பும் மிகை?

- திருக்குறள் - துறவு - குறள் எண் 345.

இந்த பிறவி துன்பத்தை வெல்வதற்கு உடம்புதான் இன்றியமையாதது. பின்பு எதற்காக மற்ற தொடர்புகளை வைத்து கொள்கிறாய். பிறவி துன்பத்தை ஒழிப்பவனுக்கு இன்றியமையாத மூலதனம் உடம்பு. இந்த உடம்பை விட்டுவிட்டால் என்ன செய்வாய். ஆர்வத்தின் காரணமாக பிரணாயாமம் செய்தால் நீ இறந்துவிடுவாய். ஆக உடம்பை கண்டிப்பாக காப்பாற்றி கொள்ள வேண்டும்.

நோய் வந்தால் பிராணாயாமம் செய்யக்கூடாது. மனம் இலயப்படாவிட்டால் என்ன செய்வது? காட்டுப்பக்கம் போய் ஒரு ஜந்து நிமிடம் இயற்கை காட்சியை பார்த்துவிட்டு வந்து, பிராணாயாமம் செய்யலாம்.

நகர்புறத்தில் உள்ளவர்களுக்கு அந்த வாய்ப்பு இல்லை. அவர்கள் திருவாசகத்தையோ அல்லது திருஅருட்பாவையோ ஒரு பத்து நிமிஷம் படிக்கணும். எதை படிக்க முடியுமோ அதை படி. வீழ்ந்து வணங்கு.

நான் என்னய்யா செய்வேன். நானே பாவி, மனம் லயப்படல. இப்படி ஆசானிடம் சொல்ல வேண்டும். வெளியில் போகும்போது அகத்தீசா, நந்தீசா, திருமூலதேவா என்று சொல்லிக்கிட்டே போகணும். குளிக்கும்போதும் இப்படியே நாமத்தை சொல்லிக்கிட்டு இருக்கணும். இப்படியே சொல்லிகிட்டு இருந்தா, மூச்சுக்காற்றைப் பற்றி உணர்த்தப்படும். “நடக்கிலும் வாசிப்பாரு நாட்டமும் வாசிப்பாரு” என்றார்.

மூச்சுக்காற்றைப் பற்றி அறிய வேணும். பக்தி செலுத்த வேணும். இப்படியெல்லாம் பல ஆண்டுகள் செய்யணும். சீக்கிரம் அடையணும்னு ஆர்வம் படக்கூடாது. தளர்ச்சி அடையாம இருக்கணும். மெதுவாகத்தான் போகணும். விமானத்தில் சென்றால் வேகமாக போகலாம். ஆனால், இராமதேவர் குழந்தை தவழ்வது போல மெதுவாகத்தான் போகமுடியும் என்று சொன்னதற்கு பிறகு வேகமாக போக முடியுமா? முடியாது.

அதிகாலை நான்கு அல்லது ஐந்து மணிக்கு எழுந்து காலை கடனை முடித்துவிட்டு சிறிது தண்ணீர் குடிக்க வேண்டும். வயிற்றில் முன் உண்ட உணவு இருக்கக் கூடாது. மிகுதியான உணவும் ஆபத்து. அதே சமயத்தில் சாப்பிடாமல் இருக்கக் கூடாது. பட்டினி போட்டா செத்து போயிடுவ. அதிகமாக சாப்பிட்டா மூச்சுக்காற்று இலயப்படாது. இதை,

அற்றது அறிந்து கடைப்பிடித்து மாறுஅல்ல
துய்க்க துவாறப் பசித்து.

- திருக்குறள் - மருந்து - குறள் எண் 944.

மருந்துஎன வேண்டாவாம் யாக்கைக்க்கு அருந்தியது
அற்றது போற்றி உணின்.

- திருக்குறள் - மருந்து - குறள் எண் 942.

மாறுபாடு இல்லாத உண்ட மறுத்துஉண்ணின்
உறுபாடு இல்லை உயிர்க்கு.

- திருக்குறள் - மருந்து - குறள் எண் 945.

இப்படியெல்லாம் திருவள்ளுவர் மருந்து என்ற அதிகாரத்தில் சொல்லியிருப்பார். இதெல்லாம் யோகிகளுக்காக சொல்லப்பட்டது. திருக்குறளில் உலகநடை இருக்கும். ஆனால் மிகப்பெரிய இரகசியம் உள்ளே இருக்கும். யாருக்கும் தெரியாது.

வினைக்கண் வினைகெடல் ஒம்பல் வினைக்குறை
தீர்ந்தாரின் தீர்ந்தன்று உலகு.

- திருக்குறள் - ஆள்வினை உடைமை - குறள் எண் 612.

இதெல்லாம் அணுகுண்டு மாதிரி இருக்கும். எப்படியம்யா இந்த கவியெல்லாம் நினைப்பு வருது? நீயாருடன் தொடர்பு வைத்திருக்கிறாய்? கவியெல்லாம் உடனே வரும். நினைத்தவுடன் கவி வரும்.

இவர்களெல்லாம் கல்விக்கடல். இராமதேவர் கல்விக்கடல் அல்லவா, இராமலிங்க சுவாமிகள் கல்விக்கடல் அல்லவா, அகத்தீசன் கல்விக்கடல் அல்லவா, வள்ளுவபெருமான் கல்விக்கடல் அல்லவா, திருமூலதேவர் கல்விக்கடல் அல்லவா. அவர்களுடைய கல்விக்கு ஈடு இணையே இல்லை.

ஒரு ஞானியின் கல்விக்கு ஈடு இணையே இல்லை. அவர் கல்விக்கு எல்லையே இல்லை. அவர்களெல்லாம் எல்லையில்லா கல்வி கற்றவர்கள். நீ வணங்கியவர்களெல்லாம் எல்லையில்லாத கல்வி கற்றவர்கள், பேராற்றல் பெற்றவர்கள். நீ வணங்குகிறவர்கள் விரிந்தால் பூமிக்கும் ஆகாயத்திற்குமாக விரிவார்கள். எங்கும் வியாபித்து உள்ளவர்கள். அருட்கடலாக இருப்பவர்கள்.

அவர்கள் அருளுக்கு எல்லையேயில்லை. அவர்கள் கல்விக்கு எல்லையேயில்லை. நல்ல குணத்துக்கு எல்லையே இல்லை. எல்லையில்லா பேராற்றல் பெற்ற பெருந்தகையாளர்களான ஞானிகளை அல்லவா நீ வணங்குகிறாய். உனக்கு உணர்த்தாமல் போவார்களோ?

ஆசான் இராமதேவரை அல்லவா கேட்கிறாய், எனக்கு அருள் செய்ய வேண்டுமென்று. நீங்கள் சொல்லியிருக்கிறீர்கள் ஜயா! வாசிப்பழக்கத்தைப் பற்றி, நீரே என் அகமும் பறமும் இருந்து உணர்த்த வேண்டும். இப்படி கேட்க வேண்டும். இப்படி கேட்காவிட்டால் நம்மால் செயல்பட முடியாது.

அதிகாலை 5 மணிக்கு எழுந்து காலைக்கடனை முடித்துவிட்டு இராமதேவரை வீழ்ந்து வணங்க வேண்டும். திருவிளக்கு வைத்திருக்கலாம், விளக்கு இல்லாவிட்டாலும் குற்றமில்லை. இப்போதுதான் மின்சார வைட்ட உள்ளது, வெளிச்சம் இருக்கும். வீழ்ந்து வணங்க வேண்டும்.

பிராணாயாமம் செய்வதற்கு திசை முக்கியமல்ல. கீழ்த்திசையாகவும் இருக்கலாம். மேல்திசையாகவும் இருக்கலாம். ஆனால் வடத்திசையாக இருப்பது நல்லது. வடத்திசை நோக்கி பிராணாயாமம் செய்வது மிகவும் நல்லது. அங்கு காந்த சக்கி அகிகமாக இருக்கும். மனம் லயப்படும். வடத்திசை நோக்கி அமர்ந்து படித்தால் மனம் ஒருநிலைப்படும்.

வெறும் வயிற்றோடு இல்லாமல் சிறிது தண்ணீர் குடித்து வீழ்ந்து வணங்கி வடத்திசை நோக்கி பத்மாசனம் இட்டு அமர வேண்டும். இராமதேவா, அகத்தீசா, நந்தீசா, திருமூலதேவா நீங்களெல்லாம் பெரியவங்க ஜயா. அடியேன் வாசியோடு வாசியாக கலந்து அருள் செய்ய வேண்டுமென்று கேட்க வேண்டும்.

உணவு பழக்கத்தையெல்லாம் முன்னமே சொல்லியிருக்கிறேன். இது தான் முதல் நிலை பயிற்சி.

மூச்சுக்காற்று வசப்படுவது அல்லது மூச்சுக்காற்று பழக்கம் என்பது தொடர்பயிற்சி தான். இந்த வாசிப்பழக்கத்திற்கு மூலதனம் பக்தியும், புண்ணியமும் ஆகும். பாவம் செய்துவிட்டு வாசிப்பயிற்சியை மேற்கொள்ள முடியாது.

இதுவரை நீங்கள் மாமிசம் உண்டிருக்கலாம், உயிர்க்கொலை செய்திருக்கலாம். இதையெல்லாம் ஆசான் இராமதேவரை வீழ்ந்து வணங்கி பாவியை மன்னித்து அருள் செய்ய வேண்டுமென்று கேட்டால் அவர் மனம் இரங்கி அருள் செய்வார்.

“நீ புலால் உண்டதெல்லாம் நான் அறிவேன். என்றைக்கு புண்ணியவானாகிய என் திருவடியை வணங்கினாயோ அன்றே நான் உனக்கு அருள் செய்வேன். நேற்று வரையில் நீ செய்த குற்றத்தை உணர்ந்துவிட்டாய் அல்லவா, என்று உன் குற்றத்தை உணர்கிறாயோ, அன்றே நீ என் திருவடியை பற்றுவதற்குரிய தகுதியை பெற்றுவிட்டாய்” என்று மகான் இராமதேவர் நமக்கு சொல்லி அருள் செய்வார்.

“இராமதேவர் ஜயா, கடந்த காலத்தில் நான் செய்த பாவங்களை எல்லாம் உன் திருவடிக்கே சமர்ப்பிக்கிறேன். அன்றே நீ என்னை தடுத்து ஆட்கொண்டிருக்க வேண்டும். நான் புலால் உண்ணும்போது, பார்த்திருக்கலாம். நான் உயிர்க்கொலை செய்யும்போது பார்த்திருக்கலாம். நான் பொய் சொல்லும் போது தடுத்திருக்கலாம். நான் பிறர் மனம் புண்படும்படி பேசும்போது தடுத்திருக்கலாம். அன்றே நீ என்னை தடுத்திருக்கலாம். அன்றே நீ என்னை கைவிட்டு விட்டாய்”

இதற்கு என்ன காரணம் என்று நான் மகான் இராமதேவரிடம் கேட்டேன்.

மகான் இராமதேவர் அன்று நீ என்னை நினைக்கவில்லை, அதனால் உன்னை கைவிட்டேன். இன்று நீ என்னை நினைத்துவிட்டாய். என் திருவடியையே வணங்கிவிட்டாய். என் நாமத்தை சொல்லிவிட்டாய். அதனால் இனி நான் உன்னை கைவிடமாட்டேன்.

என்னை நீ, “அன்னையே, கருணை பொருந்திய இராமதேவா, என் தாயே, தயவுடைய தெய்வமே, தயாபரனே, தேவாதிதேவா, இராமதேவா என்னை ஏற்று அருள் செய்ய வேண்டும் தாயே என்று கேட்டாய் அல்லவா. அதனால் நான் உன்னை என் பிள்ளையாக ஏற்றுக்கொண்டேன்”

“நான் உயிர்க்கொலை செய்த பாவி, புலால் உண்ட பாவி, அடாது செய்த பாவி என்று என்னிடம் (இராமதேவர்) மனம் உருகி கேட்டாய் அல்லவா, அதனால் உன்னை பிள்ளையாக ஏற்றுக்கொண்டேன்”

“இன்று முதல் நீ என் மகன். உன்னை கைவிடேன் மகனே. உன்னை இரட்சிக்கிறேன். குற்றத்தை மன்னிப்பதே எங்களுடைய இயல்பு. குற்றங்களை

குணமாக கொள்ளும் பண்புடைய மக்கள் (ஞானிகள் வர்க்கம்). நான் மட்டுமல்ல எல்லா ஞானிகளும் குற்றங்களை குணமாக கொள்வார்கள்.”

“ஜயா, நான் குற்றம் செய்ததை நியாயப்படுத்த விரும்பவில்லை. நான் தவறு செய்து விட்டேன் ஜயா. இதுநாள் வரையிலும் அறியாமையால் நான் செய்த பாவத்தை நீ (இராமதேவர்) மன்னிக்கக் கூடாதா ஜயா. என்னை தடுத்திருக்கலாமே” என்று இராமதேவரிடம் கேட்டான்.

“நீ என் திருவடியை தொடர்ந்து பற்றியிருந்தால் நான் தடுத்திருப்பேன்” என்றார் மகான் இராமதேவர்.

சிவனரு ஓாற்சிலர் தேவரு மாவர்
சிவனரு ஓாற்சிலர் தெய்வத்தோ டொப்பர்
சிவனரு ஓால்விழை சேரக் காலை
சிவனருள் கவறில்அச் சிவலோக மாமே.

– திருமந்திரம் – அருஞ்ஞடைமையின் ஞானம் வருதல் – கவி எண் 1649.

சிவன் அருளால் வினை சேரகிலாமை – நீ தினமும் பூஜை செய்தால், அப்யோ! நமது மகன் தவறு செய்ய போகிறான், மனைவியை கொடுமை செய்ய போகிறான். அறியாமை காரணமாக அவள் மனதை நோக செய்கிறான். மகனே இதை செய்யாதே, என்று உடனே நான் சொல்லுவேன்.

எவ்வயிர்க்கெல்லாம் நீ இடையறு தரப் போகிறாயோ, அவற்றையெல்லாம் நான் தடுத்து ஆட்கொள்வேன். “சிவன் அருளால் வினை சேரகிலாமை” அப்ப இராமதேவர் வேறோ? சிவன் வேறோ? திருமூலதேவர் வேறோ? ஆறுமுகப்பெருமான் வேறோ? அகத்தீசன் வேறோ? எல்லாம் ஒன்று தான். இவர்களெல்லாம் சிவம்தான்.

சிவம் என்பது அக்னி என்று பொருள். உடம்பிலிருக்கும் குளிர்ச்சிக்கு சக்தி என்று பெயர். உடம்பிலிருக்கும் வெப்பத்திற்கு சிவம் என்று பெயர். நீ தினமும் பூஜை செய்தால் உன்னை மனிதன் ஆக்குவான். தினம் பூஜை செய்தால் உன்னை எந்தளவு காப்பாற்ற வேண்டுமோ, அந்தளவு காப்பாற்றுவான்.

காலையில் எழும்போதே, “தாயே, இன்று என் பேச்சால், செய்கையால், உணர்வினால், வேறுவேறு வகையால் நான் பிறருக்கு பாவம் செய்யாதிருக்க அருள் செய்ய வேண்டும். எல்லாவற்றையும் உன் திருவடிக்கே சமர்ப்பிக்கிறேன்” என்று கேட்கணும்.

“பயப்படாதே, மகனே” என்று ஆசான் திருமூலதேவர் சொல்லியிருக்கிறார்.

சிவன் அருள் கூறில் அச்சிவலோகமாமே – ஞானிகள் ஆசி பெற்றால் அது சிவலோகம். இல்லையென்றால் அது அவலோகம் (வீணான உலகம்).

சிவலோகம் என்றால் வறுமை என்ற பேச்சே இருக்காது. சிவலோகம்

என்றால் நோய் என்ற பேச்சே இருக்காது. சிவலோகம் என்றால் பகை என்ற பேச்சே இருக்காது. சிவலோகம் என்றால் பொறாமை என்ற பேச்சே இருக்காது. சிவலோகம் என்றால் பேராசை இருக்காது. சிவலோகம் என்றால் வன்செசால்லுக்கு (கடுஞ்செசால்) அங்கே இடமில்லை. சிவலோகம் என்றால் சினம் இல்லை. சிவலோகம் என்றால் சாந்தமான மனமாக இருக்கும். சாந்தமே குடிகொண்டு இருப்பது எதுவோ அதுவே சிவலோகம். தீராத நோய், தீராத பகை, தீராத பிரச்சினைகள் இதெல்லாம் நூற்கம்.

பிரச்சனை இல்லாத மனிதன், எங்கு பார்த்தாலும் அன்பர் கூட்டம், எங்கு பார்த்தாலும் நல்லோர்கள் கூட்டம், சாந்தமே குடிகொண்ட நெஞ்சம், நோயில்லா வாழ்வு, அச்சமில்லா வாழ்வு. இதுவே சிவலோகம்.

இந்த சிவலோகத்திலே இன்னொன்றும் உண்டு. யோகிகள் சொல்லொண்ணா ஆனந்தத்தில் இருப்பார்கள். ஜோதியில் கலந்திருப்பார்கள். இது சிவலோகம். இவ்வுலகம் ஞானிகளுக்கு பொன்னுலகம், பாவிகளுக்கு இது புண்ணுலகம்.

என்ன ஏற்படுமோ? ஏது ஏற்படுமோ? என்ற அச்சும் பாவிகளுக்கு இருக்கும். கடன்காரன் வந்து அவமானப் படுத்துவானே, நிலம், வீடு ஜப்திக்கு போய்விடுமோ. நாளைக்கு ஏலம் விடுவானோ அய்யோ! என்ன செய்வோம், என்ன செய்வோம் என்று ஏக்கத்தோடு நினைத்துக் கொண்டு ருப்பு புண் உலகு (துப்பமான உலகம்).

ஞானிகள் பொன்னுலகத்தில் இருக்கிறார்கள். எப்ப எல்லாம் பற்றற்ற நிலை வந்ததோ, அப்பவே அவன் சிவலோகத்தில் இருக்கிறான் என்று பொருள். இது கடினமானது என்பது எங்களுக்கும் தெரியும். கடினத்தையும் ஞானிகள் சுலபமாக்கி கொடுப்பார்கள். அருட்பெருஞ்ஜோதி ஆண்டவராகிய மகான் இராமவிங்க சுவாமிகள் நூக்கு கடினத்தையும் இலகுவாக்கி கொடுப்பார்கள்.

அருட்பெருஞ்ஜோதி அருட்பெருஞ்ஜோதி
தனிப்பொருங்கருணை அருட்பொருங்ஜோதி

என்று சொன்னாலே அருள் செய்வார்கள். அருட்பாவை படித்தாலே மூலக்கணல் தோன்றும் என்றார், இராமலிங்க சுவாமிகள். அருட்பா அவருடைய தன்மை இன்னது என்று வெளிப்படுத்துவது. அருட்பா அவருடைய கருணை. அதில் அவ்வளோ விஷயங்கள் இருக்கு.

என்னய்யா பிராணாயாமத்தை பற்றி பேசாமல் மறுபடியும் இதை பேசகிறேன் என்று நினைக்க வேண்டாம். எல்லாவற்றிற்கும் அடிப்படை பக்திதான், நல்ல மனசுதான். மனதில் சாந்தமும், சிந்தனையில் சாந்தமும் இல்லாமல் பிராணாயாமம் செய்து என்ன செய்ய போகிறாய்?

எப்ப வாசிப்பயிற்சி சொல்வேன் என்று ஏங்கித் தவிக்கிறார்கள். அந்த ஏக்கமெல்லாம் எங்களுக்கும் தெரியும். அடிப்படை இல்லாமல் பிராணாயாம் செய்து என்ன செய்ய போகிறார்கள்? நான் பேசுவதுதான் அடிப்படை. நான் பேசியது

எல்லாம் உங்களுக்காகத்தான், மற்ற இடத்தில் எல்லாம் சொல்ல மாட்டார்கள்.

எடுத்தவுடன் பத்மாசனம் போடு என்பான். இதுதான் பிராணாயாமம் என்பான். முச்சுக்காற்றை இப்படி இழு, அப்படி இழு என்பான். இதெல்லாம் அவன் எதுக்கு சொல்கிறான்? அவன் ஆசானாக வேண்டுமென்று ஆசைப்படுகிறான். ஒரு ஆர்வத்தின் காரணமாக முதல்ல பத்து பேர் வருவாங்க. அதில் நான்கு பேர் நோய் வாய்ப்படுவான். இது இப்படித்தான் இருக்கும்.

சில இடத்தில் பிராணாயாமப் பயிற்சி என்று போர்டு வைத்திருப்பான். இந்த போர்டை பார்த்துடு பத்து பேரூ வருவான். இவன் செய்கையெல்லாம் அற்புதமாய் இருக்கும். இந்த செய்கையைப் பார்த்த உடனே இவன் மயங்கி விடுவான்.

என்ன அற்புதமான ஆசான், நமக்கு வந்தவுடனே யோகா பயிற்சி சொல்லி கொடுத்து விட்டார், என்று மகிழ்ச்சியோடு இருப்பான். ஆனால் இப்படி சொல்பவர்களை கண்டு ஏமாற்கூடாது.

இவன் பக்தியை பற்றி பேசமாட்டான். புண்ணியத்தை பற்றி பேசமாட்டான். வயிற்றில் ஏற்கனவே உண்ட உணவு இருக்கும் போதும், மலச்சிக்கல் இருக்கும் போதும், வாசிப்பயிற்சியைச் செய்ய சொல்லுவான். பொதுவாக இளைஞர்களுக்கு இயல்பாகவே உடம்பில் உஷ்ணம் இருக்கும். இப்படி முச்சைக் கட்டும்போது மேலும் உஷ்ணம் அதிகமாகி மலச்சிக்கல் வரும்.

“உடம்புக்கு ஒரு மாதிரி இருக்கு. ஐயா, உடம்பு எல்லாம் என்னவோ செய்யது” என்று சொன்னால் அதற்கு பிராணாயாமம் சொல்லிக் கொடுப்பவன். “இதெல்லாம் சகஜம்தான். இப்படி எல்லாம் சோதனை வரும், விடாதே பிடி” என்று சொல்வான். இப்படி ஒரு இருபது பேர் ஆஸ்பத்திரிக்கு போவான், கட்டில கெடப்பான்.

இவனுடைய நடிப்பை பார்த்துடு இன்னொரு நூறு பேர் வருவான். இவன் யோகி மாதிரி நடிப்பான். இப்படி நடிச்சே வெகுபேரை ஊருக்கு (கடுகாடு) அனுப்பிடுவான். இதெல்லாம் பெரிய பாவம். நாம இப்படி எல்லாம் சொல்ல மாட்டோம்.

நாம் முதலில் பக்தியை போதிப்போம். அதன் பிறகு தானத்தையும், தியானத்தையும் சொல்லுவோம். பிறகுதான் யோகத்தை சொல்ல வேண்டும். இதுதான் முறை.

சரியை, கிரியை, யோகம், ஞானம் என்றுதான் அமைத்துள்ளார்கள். இப்ப யோகம் என்ற மூன்றாவது படியைப் பற்றி பேசுகிறோம். முதல் இரண்டு படியையும் தவிர்த்து விட்டு பேசி வருகிறேன்.

பேச்சின் சாரம் சரியை, கிரியை, யோகம், ஞானம். அடுத்து அறம், பொருள், இன்பம், வீடு என்பது இந்த பேச்சின் சாரம். இதை என் இங்கு பேசுகிறோம் என்றால் தமிழகத்தில் பிராணாயாம் செய்வதில் ஆர்வமுள்ள தொண்டர்கள், மக்கள் பலபேர் இருக்கிறார்கள். அவர்களுக்கு தெரிய வேண்டும் என்பதற்காக பேசுகிறோம்.

பிராணாயாமம் சொல்லித் தருகிறேன் என்று சொன்னால் அவனிடம் போகாதே. அவர்கள் உன் உடம்பை கெடுத்து விடுவார்கள். மலச்சிக்கல் வரும். மலச்சிக்கல் ஏற்பட்டால் இரத்தம் கெட்டு விடும். இரத்தம் கெட்டுவிட்டால், அஜீரண கோளாறு வரும். அஜீரண கோளாறு வந்தால் அடிக்கடி பேதியாகும். பின் வெகு விரைவில் இறந்து போவான். “நீ இவ்வாறு கெட்டு விடாதே” என்று சொல்லுவதற்குதான் இவ்வாறு இங்கே பேசிகிட்டு இருக்கோம்.

முதலில் பக்திநெறி கலந்த யோகத்தை சொல்லாமல் அன்பின் காரணமாக அவர்கள் நம்மை போற்ற வேண்டும் என்பதற்காகவும், அவருடைய பொருளாதாரம் நமக்கு கிடைக்க வேண்டுமென்பதற்காகவும், நான் யோக பயிற்சியை முதலிலே சொன்னால், நான் பெற்ற பயனை எல்லாம் இழந்து விடுவேன். நான் நரகத்துக்கு போவேன்.

முறை தவறி யோகப்பயிற்சி சொல்கிறவன். அடுத்த ஜென்மத்தில் மலத்தில் மேய்கின்ற பழுவாக பிறப்பான். நாய், பன்றி, கழுதையாக பல ஜென்மங்கள் பிறக்க வேண்டி இருக்கும். ஊனமுற்ற நாயாகவும், பன்றியாகவும் பல ஜென்மங்கள் பிறந்து கொடுமையை அனுபவிக்க வேண்டியிருக்கும். இதற்கு பதிலாக கள்ளியாகவும், எட்டியாகவும் பிறக்கலாம். தாவர வர்க்கத்தில் பிறப்பது நல்லதுதான். ஆனால், சந்தனம், தேக்கு, அகில் போன்ற உயர்ஜாதி மரமாக பிறப்பது நல்லது.

தாவர வர்க்கத்திலே கொடுமையானது கள்ளியும், எட்டியும் ஆகும். பிறந்தால் நல் வாசனை திரவியமான மரு, மரிக்கொழுந்து, மல்லிகை, மனோரங்கிதம், மகிழ்மழு போன்ற வாசனை மலர்களாக பிறக்க கூடாதா அல்லது கணி தரும் மா, பலா, வாழையாக பிறக்க கூடாதா, அதெல்லாம் இல்லாமல் கேவலமான கள்ளியும், எட்டியுமாய் பிறப்பான். இப்படி பல ஜென்மங்கள் அல்லல்பட வேண்டியிருக்கும்.

இப்படி பல ஜென்மங்கள் அல்லல்பட்டு சாவதற்கா நான் பிராணாயாம் சொல்லி தரவேண்டும். உங்களை மயக்கி அதன் மூலமாக நான் பொருள் திரட்ட வேண்டுமா. அதை கடவுள் ஏற்றுக்கொள்வாரா? ஏற்றுக்கொள்ள மாட்டார். இராமதேவர் ஏற்றுக் கொள்வாரா? ஏற்றுக் கொள்ள மாட்டார்.

அவர் தயவால்தான், கருணையால்தான், ஆசியால்தான் உங்களுக்கு ஞானம் சித்திக்கும். எடுத்தவுடன் பக்திநெறியும் பின்பு மகான் இராமலிங்க சுவாமிகளையும், திருமூலதேவரையும், நந்தீசரையும், அகத்தீசரையும் திருவடி பூஜை செய்து பிராணாயாமம் செய்ய வேண்டுமென்று சொல்லாமலும், சுத்த சைவ உணவை மேற்கொண்டு பிராணாயாமம் செய்ய வேண்டுமென்று சொல்லாமலும், ஜீவகாருணியத்தை மேற்கொண்டு பிராணாயாமம் செய் என்று சொல்லாமலும், பக்தியை மேற்கொண்டு பிராணாயாமம் செய் என்று சொல்லாமல் நான் உங்களுக்கு பிராணாயாம் சொல்லி கொடுத்தால் வருகின்ற கேடுகளை இங்கே சொல்லுகிறேன்.

தாவரங்களில் கீழ்த்ரமானது கள்ளியும், எட்டியும் ஆகும். நீர்வாழ் ஜந்துக்களில் கொடுரமானது முதலையும், சுறாவும் ஆகும். அப்ப இவை இரண்டும் கேவலமானது. தாவரத்திலும் கேவலமான பிறவி, நீர்வாழ் ஜந்துக்களிலும் கேவலமான பிறவி பன்றி, நாயாக இருந்துதான். நான் செத்து மடிய வேண்டும். நாங்கள் இப்படி சாக விரும்புவோமா? மாட்டோம். இல்லை, உங்களைத் தான் இப்படி சாகவிடுவோமா? விடமாட்டோம்.

இங்கே உள்ள ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கத்தை சேர்ந்த தொண்டர்கள் பல்லாயிரக்கணக்கான பேர்கள் ஞானியாவார்கள். இங்கே உள்ளவர்கள் எல்லாம் முதலில் பக்தி செலுத்தி பிராணாயாமம் செய்வார்கள். மாதம் ஒருவருக்கு அன்னதானம் செய்வார்கள். சைவத்தை கடைப்பிடிப்பார்கள். எளிமையாக நடந்து கொள்வார்கள். இல்லையென்றால், திருவடிகளை வணங்கி என்னை பக்குவப்படுத்த வேண்டுமென்று கேட்டு கொள்ள வேண்டும். எனக்கு பக்குவம் அடைவதற்குரிய அறிவு இல்லை. என்னை பக்குவப்படுத்து என்று கேட்க வேண்டும்.

தேவர் திருவடிக்கு ஆளாகவும்

அட்டமா சித்தி தந்து அருள்புரியவும்

சித்தர்கணம் எல்லாம் எனக்கு அருள் இரங்கவும்

சித்தம் வைத்து அருள் புரியவும்

பாவி அடியேன் செய்த பாவங்களெல்லாம்

பறந்தோட அருள் புரியவும்

பக்குவம் அறிந்து எனைப் பக்குவ விசேடனாய்ப்

பண்ணி வைத்து அருள் புரியவும்

நாவிட்டு உரைக்க ஒணாச் சோதி நயனத்துரூபு

நடனமிட அருள்புரியவும்

நம்பினேன் ஜயனே நட்டாற்றில் என் கைகள்

நமுவிடாது அருள்புரியவும்

மாவேகமாக மெய்த் தவராஜ சீங்கமே

வரவேண்டும் என்றன் அருகே

மாகுணங்குடி வாழும் என் அகத்தீசனே

மவுன தேசிக நாதனே.

— மகான் மஸ்தான் சாகிப் – அகத்தியர் சதகம் – 13வது பாடல்.

ஆசான் மஸ்தான் சாகிப் என்னை பக்குவ விசேடனாய் பக்குவப்படுத்தன்னும் என்று சொல்வார். பாவம் செய்யாது பக்குவப்படுத்து, பக்குவப்பட்ட தொண்டராய் இருந்தாலன்றி வாசிவசப்படாது. இப்போது பிராணாயாமம் சொல்லி தரப்போகிறோம். பிராணாயாமம் செய்தவுடனே ஞானி ஆயிடலாம் என்று நினைத்து ஏமாறவேண்டாம். குழந்தை தவழ்வது போல் இருக்க வேண்டுமென்று முன்னமே மகான் இராமதேவர் சொல்லிவிட்டார்.

சீசனாம் எனத்தேர்ந்தால் மொனம்சொல்வார்

சிற்பிறறும்பு உள்ரயிலே கற்குழிந்தாப்போலே
பாசமங்கே வைக்கவைக்கப் பாவமெல்லாம்

பாவதம்போல் பஞ்சவைத்து அணுவளவுதீயை
நேசமுடன் வைத்தகதை போலேயாச்சு

நீலைத்துநின்ற குருவுக்கு மனங்கோணலாகா
வேசைமனம் போலாகி அலையாதேநீ

வேதாந்த குருபத்தை மேவுமேவே.

— மகான் கொங்கண மகரிஷி அருளிய கடைக்காண்டம் — கலி எண் 270.

நீ இப்ப இவ்வளவும் கேட்டு ஆசானுக்கே இடையூறு செய்தால் அதற்கு
ஈடான கொடுமை இருக்கவே இருக்காது. யாரும் அப்படியிருக்க மாட்டாங்க.
“அடப்பாவி! இவ்வளவு உயர்ந்த பாதை காட்டிய நமக்கே இடையூறு செய்றானே”
என ஆசான் நினைத்தால் அது அவனுக்கு மிகப்பெரிய பிரச்சனையாகிவிடும்.

இப்ப வாசிப்பயிற்சி செய்றதை பார்ப்போம். காலையில எழுந்து
காலைக்கடனை முடித்துவிட்டு பத்மாசனம் போட முடிந்தால் போடலாம்.
வினாத்தண்டு நிமிர்ந்து இருக்க வேண்டும். வலது பக்கம் மூச்சுக்காற்றை ஓம்
அகத்தீசாய நம என்று மனதிற்குள் சொல்லிக்கொண்டே மெதுவாக இழுக்க
வேண்டும். பின்பு இடது பக்கம் ஓம் அகத்தீசாய நம என்று மனதிற்குள்
சொல்லிக்கொண்டே மெதுவாக மூச்சை விடவேண்டும். பின்பு இடது பக்கம்
மெதுவாக இழுத்து வலது பக்கம் மெதுவாக விடவேண்டும். இப்படி செய்தால் இதை
ஒரு சுற்று என்று சொல்வார்கள். இப்படி செய்வதற்கு முன்னே ஆசானை வணங்க
வேண்டும். சிறிது தண்ணீர் சாப்பிட வேண்டும், என்றெல்லாம் முன்னே சொல்லி
இருக்கிறேன். இதன் பிறகு தான் மூச்சுக்காற்றை இழுக்க வேண்டும்.

பல இலட்சம்கோடி ஆண்டுகளாக ஆண்மாவை தொடவே இல்லை. இப்பதான்
மூச்சுக்காற்றை இழுத்து ஆண்மாவை தொட்டு பார்க்கிறான். இப்படி செய்தவுடனே
ஆசான் வந்துவிடுவார். இப்படி முதல்வாரத்தில் நாளொன்றிற்கு ஒரு சுற்று மட்டும்
செய்ய வேண்டும். அடுத்த வாரம் இரண்டு சுற்று வராணும். அடுத்த வாரம் மூன்றுசுற்று,
அதற்கு அடுத்த வாரம் நான்குசுற்று செய்ய வேண்டும். இதுதான் ஆசான்
இராமதேவர் எனக்கு சொல்லிக் கொடுத்தார். இது பொது வாசிப்பயிற்சியாக
இருப்பதால் இராமதேவர் என்ன சொல்கிறாரோ அதுதான் செய்ய வேண்டும்.

ஆசானை வீழ்ந்து வணங்கி பயிற்சியை ஆரம்பிக்கலாம். நாம சொல்றதவிட
ஆசான் நமக்கு உணர்த்துவார். புண்ணியவானை வணங்கினால்
புண்ணியவானாகலாம் உங்களுக்கு எல்லாம் பெரியவங்க ஆசியிருக்கு. நான்
அறிந்த பேரின்பத்தை, கடந்து வந்த பாதையை இதில் சொல்லியிருக்கிறேன்.
என்னுடைய அனுபவத்தில் சில குறைகள் இருக்கலாம். உங்களுக்கெல்லாம்
ஆசான் ஆசி இருக்க வேண்டும் என்று கூறி முடிக்கிறேன் நன்றி வணக்கம்.



சிவராஜோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு,
தவத்திரு ரொங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்கள் தலைமையில்

பருவமழை வேண்டு பெளர்ணமி பூஜை

நாள் : 22.07.2013 - தீங்கள்,

காலை 10 மணி அளவில்

இடம் : ஓங்காரக்குழல், துறையூர்.

அன்புடையீர் வணக்கம்,

துறையூர் ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கத்தின் சார்பாக நடைபெறும் பெளர்ணமி பூஜையில் கலந்துகொண்டு ஞானிகளின் ஆசிபெற அன்புடன் அழைக்கின்றோம். அது சமயம் ஞானிகளை பூஜித்த அருட்பிரசாதம் (அன்னதானம்) வழங்கப்படும்.

பெளர்ணமி பூஜை அன்னதானத்திற்கு பத்து மூட்டை அரிசி கொடுத்து பூஜை செய்யவர்கள்

K.முருகேசன்,

கோயம்புத்தூர்.

திருவிளக்கேற்றி வழிபாடு செய்யும் பெண்களுக்கான திருவிளக்கு பூஜை மட்டும் மறுஅறிவிப்பு வரும்வரை நிறுத்தி வைக்கப்பட்டுள்ளது.

சென்னை திருவொற்றியூரில் கோயில் கொண்டுள்ள முற்றுப்பெற்ற மகானும், அழைத்தால் அக்கணமே அஞ்சேல் என்று சொல்லக்கூடிய ஆற்றல் பெற்ற மகான் பட்டினத்தார் சந்நிதியில் ஒவ்வொரு வாரம் வியாழக்கிழமைதோறும், மாலை ஒழு மனியளவில் ஞானியர் வழிபாடும், குருநாதர் அவர்களின் அருளுரைகள் ஓலிழுளி காட்சியாகவும் நடத்தப்படுகின்றது. அச்சமயத்தில் ஞானத்திருவடி நூல்கள் விநியோகம் செய்யப்படுகிறது. பூஜை முடிவில் ஞானிகளை பூஜித்த பிரசாதம் வழங்கப்படுகிறது. மேற்படி பூஜையில் கலந்துகொள்ள விரும்புவர்களும், குருநாதர் அவர்களின் அருளுரைகள் அடங்கிய குறுந்தகடுகள் பெறவும், குருநாதர் அவர்களின் நூல்கள் மற்றும் ஞானத்திருவடி பெறவும் சென்னையில் தொடர்பு கொள்ள:-

திரு. K.S.கைலாசம் – 98400 63510

திரு. D.ரெங்கநாதன் – 96770 17170

திரு. A.பத்மநாபன் – 044 25733917

அன்பர்களின் அனுபவங்கள்

சத்தீஸ்கர், பிலாய், திரு M.R.பாலசுப்ரமணியன் அவர்கள் ஒங்காரக்குடிலில் பெற்ற தன்னுடைய அனுபவங்கள் குறித்து...

வணக்கம். ஓங்காரக்குடிலாசான் அவர்களுக்கு எனது அநேக நுமஸ்காரங்கள். எண்ணிலாகோடி சித்தரிவி கணங்களுக்கு எனது அனந்தகோடி நுமஸ்காரங்கள். எனது பெயர் M.R.பாலசுப்ரமணியன். நான் ஓய்வு பெற்ற போஸ்டல் ஆடிட்டர். எனக்கு இப்பொழுது 86 வயதாகிறது. எனது சொந்த ஊர் மண்ணச்சநல்லூர். வடதிந்தியாவிலுள்ள சத்தீஸ்கர் நகரில் (பிலாய்) உத்தியோகம் அமைந்ததால் எனது குடும்பத்தோடு அங்கேயே குடிபெயர்ந்து விட்டோம். எனக்கு இரண்டு மகன்களும் இரண்டு மகள்களும் இருக்கிறார்கள். நால்வரும் நல்ல இடத்தில் திருமணமாகி பின்னை குட்டிகளோடு வாழ்க்கையை நிறைவாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறார்கள். எனது மூத்தமகள் மட்டும் இரண்டு வருடங்களுக்கு முன் கைம்பெண்ணாகிவிட்டாள். எனது மனைவியும் காலமாகி விட்டதால் எனது மூத்த மகனிடம் இருந்து வருகிறேன்.

எனது மைத்துனர் A.பத்மநாபன் அவர்கள் சுமார் பதினெட்டாண்து வருட காலமாக துறையூர் ஓங்காரக்குடில் ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கத்தில் தன்னை இணைத்துக் கொண்டு ஓங்காரக்குடிலாசான் ஆசியுடனும், எண்ணிலாகோடி சித்தரிவிகளின் ஆசியுடனும் திருவொற்றியூரில் நித்திய அன்னதான மும் வியாழக்கிழமைதோறும் அருள்மிகு பட்டினத்தார் சந்திதியில் ஒளி, ஒலி அமைப்புடன் ஓங்காரக்குடிலாசானின் அருளுரையையும் ஞானியர்களின் நாமஜெப வழிபாடும் நடத்தி வருகிறார். அதில் நான் எட்டு வருடமாக அன்னதானத்திற்கு நிதி உதவி செய்து வருகிறேன். எனது என்பதாவது வயதில் என் திருமணநாளை முன்னிட்டு என் மைத்துனர் திருவொற்றியூர் பத்மநாபனிடம் நிதி அளித்து நூறு ஏழை ஆண்பெண்களுக்கு வேட்டி துண்டு புடவை ரவிக்கை துணி கொடுத்து அன்னதான மும் செய்யுமாறு கேட்டுக் கொண்டேன். அவ்வாறு அவர் செய்யும்போது திரு மாதவன் அவர்களும், திரு கைலாசம் அவர்களும் அங்கு வந்து விழாவினை நடத்தி சிறப்பித்தார்கள். துறையூர் ஓங்காரக்குடிலில் நடைபெறும் நித்திய அன்னதானத்திற்கு 30.09.2012 அன்று ரூ10,000/- நன்கொடை வழங்கி குருநாதர் அவர்களின் ஆசியை பெற்றிருக்கிறேன்.

ஓங்காரக்குடிலின் வெளியீடான ஞானத்திருவாடு எனும் உண்மை ஆன்மீக மாத இதழை தொடர்ந்து படித்து வருகிறேன். 131 ஞானியர்களின் நாமஜெபமும் செய்து வருகிறேன். சென்ற வருடம் ஒரு நாள் லேசாக தலைகற்றல் வந்து கீழே விழுந்து விட்டேன். மருத்துவமனையில் சேர்ந்து சிகிச்சை பெற்றேன். அப்பொழுது எனது சுயநினைவு தவறுவதும் திரும்ப வருவதுமாக இருந்தது. இந்த வயதில் கீழே விழுந்தால் பிழைப்பது கடனமென்றும், கோமா நிலைக்கு நான் சென்று

விடுவேணோ என்றும் எனது வீட்டார் அனைவரும் பயந்தனார். ஞானியர்களின் பேரருளால் அந்த ஆபத்தான நிலையிலிருந்து மீண்டும் விட்டேன்.

நான் இந்த வயதில் தேறியது எனக்கும் எனது வீட்டாருக்கும் வியப்புட்டுகிறது. இதற்கு காரணம் ஒங்காரக்குடிலாசான் தவத்திரு ரெங்கராஜ் தேசிக சுவாமிகள் அவர்களின் ஆசீர்வாதமும் மரணமிலா பெருவாழ்வை வாழ்ந்து வரும் ஞானியர்களின் நாமஜெபமும் உண்மை ஆன்மீக வெளியீடான ஞானத்திருவடி நூலும் ஆசானின் அறிவுரைப்படி நான் செய்து வந்த அன்னதானமுமே என்னைக் காப்பாற்றியிருக்கிறது என்பதை நான் உண்மையாக உணர்கிறேன்.

மேலும் இதுபோல் நான் யாருக்கும் எந்த கஷ்டமும் கொடுக்காமல் எனது கடைசி தருணம் வரையிலும் அதற்கு பிறகும் இனிவரும் பிறவியிலும் என் உடனிருந்து என்னைக் காப்பாற்றி என் பிறவித் துண்பத்தைப் போக்கி என்னைக் கடைத்தேற்றும்படி ஒங்காரக்குடிலாசான் தவத்திரு ரெங்கராஜ் தேசிக சுவாமிகள் அவர்களின் திருவடி பணிந்து விண்ணப்பித்து வேண்டிக் கொள்கிறேன்.

நன்றி! வணக்கம்!

இப்படிக்கு,

M.R.பாலசுப்ரமணியன்,

ஓய்வு பெற்ற போஸ்டல் ஆட்டர்,

சத்தீஸ்கர், பிளாய்.

அன்பான வாசகர்களே வணக்கம்

உங்கள் ஆண்டு சந்தாவை புதும்பித்துவிடர்களா!

ஞானத்திருவடி நூலை படித்து, உங்கள் உணர்வுகளை எங்களோடு பகிர்ந்துகொள்ள அன்போடு அழறக்கின்றாம்.

- அன்பன் கிரு.மாதவல், 98424 55661.

ஞானிகள் திருத்துவப்படங்கள், ஆசான் அருளிய நூல்கள், தினசரி, மாத நாட்காட்டிகள், ஆசான் அருளஞாகள் அடங்கிய ஒனி, ஒனி குறுந்தகுகள் (CD) மற்றும் ஞானத்திருவடி நூல் கிடைக்கப் பெறாதவர்களும் தொடர்புகொள்ள வேண்டிய முகவரி

K.ரவிச்சந்திரன்,

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம், ஒங்காரக்குடில், துறையூர்.

① 04327-255784, செல்: 94883 91565, 98420 65708, 96551 74078

ஒங்காரக்குடிலாசானிடம் தீட்சை பெற விரும்புகிறவர்கள் தொடர்புக்கு

ந.நடராஜன், கொள்கை பரப்பாளர், செல்: 98947 55784



திருச்சி மாவட்டம், துறையூர்,
ஒங்காரக்குடிலாசான், சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்கள்
மகான் ஒளவையாரின் ஆத்திருச்சிக்கு அருளிய அருள்ரை

28. அழகலாதன செயேல்

அழகு என்பது பொருத்தமாய் இருப்பதே அழகாகும். வாழ்க்கையில் அழகு என்பது சான்றோர்களும், ஆன்றோர்களும், முன்னோர்களும் இப்படித்தான் வாழ வேண்டும், இதுவே நெறியான வாழ்வு, இப்படி வாழ்ந்தால் வாழ்வு இனிமையாக இருக்கும், என்றெல்லாம் வழிமுறைகளை தொகுத்தும் வகுத்தும் வைத்து அதன்படி வாழ்ந்து வருவார்கள். அவர்கள் வகுத்த பலதரப்பட்ட வகையில் வாழ்ந்து அனுபவித்து அந்த அனுபவத்தின் முதிர்ச்சியாலும், மற்றுப்பெற்ற ஞானிகளின் வழிநடத்துதல்களினாலும் மனித சமுதாயம் எப்படியெல்லாம் வாழ்ந்தால் அது மனிதனை உயர்த்தும் நீதிநெறிப்படி எப்படி வாழ்ந்து மேன்மையடைவது என்றெல்லாம் நெறிமுறைகளை சமுதாயத்திற்கு தக்கபடி வகுத்து வைத்திருப்பார்கள்.

அவர்கள் வகுத்த அந்த பாதையில் நெறிகளில் வாழ்ந்து வரும் போது அந்த வாழ்வானது எல்லோராலும் ஏற்றுக் கொள்ளப்பட்டதாக, நெறிக்கு உட்பட்டதாக அமைந்து அனைவரும் போற்றும்படியாக மகிழும்படியாக அமைந்திருக்கும். அப்படி வாழ்கின்றவனுடைய மனைவி, மக்கள், தாமதந்தையர், உற்றார் உறவினர், நண்பர்களும், சொந்தபந்தங்களும் அவன் து வாழ்வைக் கண்டு மகிழ்ந்து போற்றுவார்கள்.

அப்படி வாழ்கின்ற வாழ்க்கை அழகான வாழ்வாகும். அதை விடுத்து நெறிமுறைகளுக்கு உட்படாமல் தன் மனதிற்கு பட்டதையெல்லாம் செய்து கொண்டும் சான்றோர், பெரியோர் பழிக்கின்ற தகாத செயல்களை செய்து கொண்டும், பிறர் மனம் புண்படும்படியான வாழ்வை தம்மை சார்ந்தவர்களும், தமது குடும்பத்தினரும் தலை குனியும்படியான தகுதியற்ற செயல்களையும் செய்து வாழ்கின்றவன் சமுதாயத்திலிருந்து முரண்பட்டு எல்லோராலும் புறக்கணிக்கப்படுவான்.

அந்தவித அழகற்ற வாழ்வும், வாழ்க்கைக்கு உகந்ததாக இல்லாதன செய்து வாழ்கின்றவனால் அவனைச் சார்ந்த அனைவருக்கும் அவமானத்தையும் தலைகுனிவையும் ஏற்படுத்துவான். ஆதலால் நெறியற்ற வாழ்க்கையை வாழ்ந்து, ஒழுக்கம் என்று சொல்லப்பட்ட நன்னென்றி வழி வாழ்வை வாழாது ஒழுக்கமற்ற செயல்களை செய்து வாழ்க்கூடாது. எது தமது வாழ்வுக்கு அழகனிக்குமோ, எது தனது தகுதியோ அதையறிந்து வாழ வேண்டும். தகுதியற்ற செயல்களைச் செய்து அனைவரையும் துன்பத்தில் ஆழ்த்தாத வாழ்வை வாழ வேண்டும்.

எந்த ஒரு செயலையும் செய்யும்போது அச்செயலுக்கான தகுதியை அறிந்து செய்வதே அழகான செயலாகும். அப்படி தகுதியற்ற தமது தகுதிக்கு மீறிய செயலை செய்ய முனைந்து தோல்வியடைவது அழகில்லாத செயலாகும். ஆதலின் அவரவர் தகுதிக்கேற்ப செயல்களைச் செய்ய வேண்டும் என்பதையே இங்கு குறிப்பிடுகிறார்.

ஒரு சிலர் வீடு கட்ட வேண்டுமென்ற தாளாத ஆவலினால் வீடு கட்ட முனைவார்கள். உண்மையில் ஒரு மனிதனுக்கு வீடு அவசியம்தான். இல்லையென்று சொல்லவில்லை. அப்படி வீடு கட்டும் நோக்கமுள்ளவன் அதற்காக தனது தகுதியை அறிந்து அதற்கேற்றார்போல் பொருளாதாரத்தினை சேர்த்துக் கொண்டு தமிழடம் உள்ள பொருளாதாரச் சூழ்நிலைக்கு ஏற்ப தமது சக்திக்குட்பட்ட வகையில் வீடு கட்ட வேண்டும்.

அவ்வாறில்லாமல் வீடு கட்டுவது வாழ்வில் ஒரு முறைதானே கட்டுகிறோம். கட்டுவதை திருத்தமாக கட்ட வேண்டுமென்று தமது தகுதிக்கு மீறி வீணான கற்பனையில் மூழ்கி ஆடம்பரமாக கடன் வாங்கி வீடு கட்டுவான். கடைசியில் என்னாகும்? வாங்கிய கடனை கட்ட முடியாமல் போய் வட்டியும் கட்ட முடியாமல் போய் எந்த வீட்டிற்காக கடன் வாங்கினானோ? அந்த வீட்டையே விற்று கடனை அடைப்பதோடு தாம் சேகரித்து வைத்திருந்த கைப்பொருளையும் இழந்து வாழ்க்கையில் உள்ள நிம்மதியை தொலைத்துவிட்டு தான் துன்பப்படுவது மட்டுமல்லாமல் தம்மை நாடு வந்த மனைவி, சூழ்நிலைகளையும் நடுத்தருவிற்கு கொண்டு வந்துவிடுவான்.

இது எதனால் நடந்தது? தமது தகுதிக்கு மீறிய செயலை அச்சு துணிச்சலுடன் தகுதியில்லாத செயலை செய்ததால் வந்ததன்றோ!

இது மட்டுமல்ல. இன்னும் சிலர் வீட்டில் திருமணங்கள் நடக்கும். தமது மனைவியின் சகோதரர் திருமணத்திற்கு இவர் முறை செய்ய வேண்டியிருக்கும். அதாவது மாமன் மைத்துனர் என்ற முறையில் இவர் பங்கிற்கு சடங்குகள் செய்ய வேண்டுவரும்.

ஆதலால் பொது சபையில் தம்மை எல்லோரும் கெளரவுமாக நினைக்க வேண்டுமென்றெல்லாம் என்னி கடன் வாங்கி கல்யாண சீர்ச்சாங்குகளை மிக ஆடம்பரமாக செய்துவிட்டு பின் வீட்டில் கணவனும் மனைவியும் கடன்சமை தாங்காமல் ஒருவரோடு ஒருவர் முரண்பட்டு இருப்பார்கள். இது குடும்பஸ்தனுக்கு தகுதியில்லாத அழகில்லாத செயலாகும்.

ஆனால் அறிவுடைய குடும்பஸ்தனோ தமது மைத்துனரை நேரில் அழைத்து சுற்றும் கெளரவும் பார்க்காமல் தமது குடும்ப சூழ்நிலையை உள்ளது உள்ளபடியே கூறி, ஜயா என்னால் இவ்வளவுதான் செய்ய முடியும். இதை ஏற்றுக்கொள். பின்னால் வசதி வந்தால் உனக்கில்லாமல் யாருக்கையா செய்யப் போகிறேன்? என பெருந்தன்மையோடு வெட்கப்படாமல் உள்ளது உள்ளபடியே கூறி விடுவான். மைத்துனரிடம் மேலும் சபையில் உனது சகோதரி கெளரவும் கெடாமல் இருக்க

வேண்டுமானால் நான் ஏற்கனவே உனக்கு சீர்களுக்கு உரிய பணத்தினை கொடுத்துவிட்டதாக கூறி அவளைக் காப்பாற்று என கேட்கவும் செய்வான்.

சகோதரியின் கணவர் வேண்டுகோளை அவரும் ஏற்று சபையில் அப்படியே கூறி கெளரவத்தைக் காப்பாற்றுவார். இப்படி தமது தகுதியை அறிந்து அதற்கேற்றார்போல் நடந்து கொள்ள வேண்டும். இது அழகான செயல்.

அதை விடுத்து கெளரவும் என்ற பெயரில் கடன் வாங்கி தகுதிக்கு மீறி அழகில்லாத வகையில் வாழ்ந்தால் இறுதியில் துண்பப்பட நேரும்.

இன்னும் சிலர் வியாபாரம் செய்கிறேன் என்று தமக்கு தகுதியில்லாத வகையில் செயல்பட்டு இறுதியில் வியாபாரத்தில் நஷ்டம் அடைவதும் உண்டு. வள்ளுவர் கூறுவது போல,

ஆக்கம் கருதி முதல்இழக்கும் செய்வினை
ஊக்கார் அறிவுடை யார்.

- திருக்குறள் - தெரிந்து செயல்வகை - குறள் எண் 463.

பின் விளையும் ஊதியத்தைக் கருதி இப்போது உள்ள முதலை இழந்துவிடக் காரணமான செயலை அறிவுடையவர் மேற்கொள்ளமாட்டார்.

- நன்றி மு.வாதராசனார்.

அவ்வாறு கூறும் வள்ளுவர் அறிவுரையை ஏற்று அறிவுடையோராய் நடந்தால் நலம் பயக்கும்.

அவ்வாறில்லாமல் ஆர்வத்தின் காரணமாக ஒருவன் தம்மிடம் ஐந்து இலட்சம் ரூபாய் வைத்திருந்தான். அவன் ஒரு கடை ஆரம்பித்து வியாபாரம் செய்ய எண்ணினான். அதற்காக தமது ஊரில் கடைவீதியில் இடம் பார்த்தான். அவனது வியாபாரத்திற்கு சிறிய அளவில் வாடகை குறைவான இடத்தில் செய்தாலே போதுமானது. ஆனால் அவனோ தாம் வியாபாரத்தில் ஏதோ உடனே விடுவிடுவென முன்னேறி பெரும் கோடைஸ்வரனாகி விடலாமென மனதினுள் வீண் கற்பனைகளுக்கு ஆட்பட்டு மற்ற பெரும் வியாபார நிறுவனங்களைப் போல தாழும் ஆடம்பரமாக கடை நடத்த வேண்டுமென எண்ணி கையில் இருந்த ஐந்து இலட்சத்தையும் கடைக்கு அட்வான்சாக கட்டிவிட்டு, கடை அலங்காரத்திற்கு என ரூபாய் ஐந்து இலட்சத்தை கடன் வாங்கி கடையை அலங்காரம் செய்தான்.

கையில் உள்ள காசும் போய்விட்டது. ஐந்து இலட்சம் கடனும் வாங்கியாகிவிட்டது. கடையில் சாமான்கள் வேண்டுமே! கையிலோ காசில்லை. மேலும் கடன் கேட்டாலும் யாரும் தரவில்லை. என்ன செய்வது? கடைக்கு சாமான்கள் வாங்க முடியாமல் கடையை திறந்து வியாபாரம் செய்ய முடியவில்லை. கடைசியில் காச கிடைக்கும்வரை என்ன செய்வது? முடிய கடைக்கு மாதாமாதம் பெரும் தொகையை வாடகையாக கொடுத்து கொடுத்து, கொடுத்த அட்வான்சும் தீர்ந்து விட்டது. கடனுக்கு வாங்கிய பணத்திற்கு வட்டியும் கட்ட முடியாமல் இருந்த சிறு சொத்துக்களையும் விற்று முடிந்த அளவு வட்டி கட்டிவிட்டு மேலும் கடன் கட்ட

முடியாமல் அந்த ஊரைவிட்டே குடும்பத்தோடு சென்று விட்டான். பிற்றிடம் வேலை பார்த்து எதோ வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறான். இப்படி தமக்கு தகுதியுள்ள அழகான செயலை செய்யாமல் தகுதியற்ற தகுதிக்கு மீறிய செயலை செய்து இறுதியில் பெரும் நஷ்டத்திற்கும் துன்பத்திற்கும் ஆளாகி அழகிய வாழ்வை அழகற்ற துன்பம் நிறைந்த வாழ்வாக மாற்றிக் கொண்டான் அறிவிலி.

இப்படி பலபேர் பலவிதங்களில் அழகற்ற செயல் செய்து தம் வாழ்வை துன்பமயமாக ஆக்கிக் கொள்கிறார்கள். ஆதலின் மகான் ஒளவையார் கூற்றிற்கேற்ப “அழகலாதன செயேல்” என்பதைக் கடைப்பிடித்து தகுதியறிந்து வாழ்ந்தால் அழகிய வாழ்வைப் பெற்று இனபமாக வாழலாம்.



வெளியீடு : 23.06.2013 ஞாயிற்றுக்கிழமை



அகத்தீயர் முவிள்

DVD
வினாக்கள்



ஐங்காரக்ஞால் இவணப்படம்

உண்மை ஆன்மீகத்தை உபதேசிக்கும் வகையில்
இந்த ஆவணப்படத்தை திரைப்பட வடிவில் வெளியிட்டுள்ளோம்.
அன்பர்கள் பார்த்து பயனடையும்படி கேட்டுக்கொள்கிறோம்.
தொடர்புக்கு

ஸ்ரீ அகத்தீயர் சம்மார்க்க சங்கம்,

ஓங்காரக்ஞால்,

துறையூர் - 621010, திருச்சி மாவட்டம்.

04327 255184, 255384, 98420 65708

உங்கள் பகுதியில் ஓங்காரக்குழல் வெளியீடுகள் கிடைக்கும் இடங்கள்...

சென்னை	K.S.கைலாசம், கீழ்பாக்கம்	98400 63510
சென்னை	ராமஜெயம், வடபழனி	97860 23155
சென்னை	A.பத்மநாபன், திருவொற்றியூர்	94456 33917
செங்கல்பட்டு	J.கணேஷ்	94457 35389
பாண்டிச்சேரி	நிரஞ்சனா	94891 47578
சேலம்	G.முத்து	96267 04849
கோவை	K.S.ஸ்ரீதார், காட்டூர்	98420 69458
கோவை	கிருஷ்ணமூர்த்தி, பெரிய கடை வீதி	98947 49339
கோவை	பழனிசாமி, சிங்காநல்லூர்	76674 75504
கோவை	பிரபு, ஒண்டிபுதூர்	90035 67548
கோவை	ரவிச்சந்திரன், சுந்தராபுரம்	88700 13009
கோவை	தண்டபாணி, கணபதி	97155 66866
உடுமலை	S.T.முத்துசாமி (பொள்ளாச்சி)	98945 37161
ஈரோடு	முத்து	93645 71875
காஞ்சிகோவில்	மகேந்திரன்	98652 77799
பெருந்துறை	மோகன் காந்தி	96889 70130
கவுந்தபாடி	ஜெகநாதன்	90037 30741
கவுந்தபாடி	வெங்கிடுசாமி	96981 97959
கோபி	கோடைஸ்வரன்	99443 97609
பவானி	பாலு மெடிக்கல்	98427 32098
மதுரை	குமரகுரு	94862 09020
இராமநாதபுரம்	சிவசங்கரன்	98426 23117
விருதுநகர்	சங்கர்	97870 06585
விருதுநகர்	நெல்சன்	94431 46681
திருநெல்வேலி	K.சரவணன்	93677 55008
ராஜபாளையம்	மீனாட்சிசுந்தரராஜ்	96299 46777
தூத்துக்குடி	V.A.பாஸ்கர்	98650 84856
நாகப்பட்டினம்	N.சிங்காரவேலு	94432 24532
வேதாரண்யம்	N.R.ராஜேந்திரன்	99764 80562

கோவையில் ஓங்காரக்குழல் வெளியீடுகள் உங்கள் இல்லம் தேடி வர

க.சொர்னமணி, கோவை – 94872, 24035, 99425 56379

மற்ற பகுதிகளில் உள்ளோர் ஓங்காரக்குழலை தொடர்பு கொள்ள...

க.ஏரவிச்சந்திரன் – 94883 91565

சத்தியமே அகத்தியம்!

ஓம் அகத்தியர் துணை

அகத்தியமே ஜெயம்!!

அருட்பெருஞ்ஜோதி! அருட்பெருஞ்ஜோதி!!

தனிப்பெருங்கருணை! அருட்பெருஞ்ஜோதி!!



மகான் அகத்தியர்



குருநாதர்

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம்,
“ஓங்காரக்குடில்”

துறையூர்-621 010. ⑥ 04327 – 255184

சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு

தவத்திரு ரொங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள்

அவர்களின் நல்லாசியுடன்

சகல நன்மைகளைத் தரும்

திருவிளக்கு பூஜை அழைப்பிதழ்

அன்புடையீர்! வணக்கம்.

வருகின்ற 07.07.2013, ஞாயிற்றுக்கிழமை காலை 8.30 மணியளவில் கோவை, பொள்ளாச்சி மெயின் ரோடு, கஸ்தூரி சர்வ மாங்கல்யா திருமண மண்டபத்தில் நடைபெறுகின்ற சகல நன்மைகளைத் தரும் திருவிளக்கு பூஜையில் கலந்துகொண்டு, ஞானிகளின் பூரண ஆசி பெற அன்புடன் அழைக்கின்றோம்.

சகல நன்மைகளைத் தரும் திருவிளக்கு பூஜைக்கு அன்பே வடிவான ஆசான் நந்தீசர் அருளாசி வழங்குகிறார்கள். மேலும், மகான் கருவூர் முனிவர், அருட்பெருஞ்ஜோதி ஆண்டவராகிய இராமலிங்க சுவாமிகள், மகான் புஜண்ட மகரிஷி, நவகோடி சித்தர்களுக்கு குருவும், கும்பமுனி என்றும், குருமுனி என்றும் அகத்தீசர் என்று போற்றப்படும் மகான் அகத்தீசரும், ஞானபண்டிதராகிய ஆசான் ஆறுமுகப்பெருமான், ஓங்காரக்குடிலாசான் இவர்களின் மேலான ஆசியும் திருவிளக்கு பூஜை செய்வெருக்கு கிடைக்கும்.

திருவிளக்கு பூஜையில் கலந்து கொள்ளும் பெண்கள் திருவிளக்கு மட்டும் எடுத்து வந்தால் போதும். பூஜைப் பொருட்கள் மண்டபத்தில் இலவசமாக வழங்குவார்கள்.

திருவிளக்கு பூஜையில் கலந்துகொள்ள கட்டணம் ஏதும் கிடையாது.

அனுமதி லைவசம் - முன்பதீவு அவசியம்.

தொடர்புக்கு

D.ராம்குமார்,

98430 39465

D.ரவிச்சந்திரன்,

98430 75404

R.ராமலூர்த்தி,

90035 72723

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம், ஓங்காரக்குழல் வெளியீடுகள்

1.	சித்தர்கள் போற்றித் தொகுப்பு	ரூ.5
2.	ஞானிகள் அருளிய தினசரி பாராயண நூல்	ரூ.45
3.	அனுபவ விளக்கப் பத்திரிகைகள்	ரூ.40
4.	மனுமுறைகண்ட வாசகம்	ரூ.50
5.	திருமந்திர உபதேசம் விளக்கவுரை	ரூ.30
6.	சுகமான வாசியே அகத்தீசராகும்	ரூ.15
7.	திருக்குறள் ஞானஅமுது - குருநாதர் அருளுரை	ரூ.60
8.	தன்னை அறியும் அறிவே தகைமையாகும்	ரூ.15
9.	ஜீவகாருண்ய ஒழுக்கம்	ரூ.15
10.	தமிழைக் கற்றால் வரும் நன்மைகள்	ரூ.40
11.	ஞானத்திருவடி ஆண்டு மலர்	ரூ.150
12.	சிவஞானபோதம் - குருநாதர் அருளுரை	ரூ.30
13.	ஆத்திருசுடி - விளக்கவுரை	ரூ.50
14.	குருநாதர் அவர்களின் ஆன்மீகச் சொற்பொழிவு ஆடியோ, வீடியோ டிவிடி	ரூ.50
15.	புனித ஞான அகத்தீசனின் பொதிகை கீதம் - ஆடியோ சிடி	ரூ.50
16.	63 நாயன்மார்கள் 12 ஆழ்வார்கள் நித்ய ஆசி நூல்	ரூ.200
17.	மனுமுறைகண்ட வாசகம் (ஆங்கிலம்)	ரூ.100
18.	ஓங்காரக்குடிலின் ஆவணப்படம்	ரூ.25
19.	ஞானிகள் திருஉருவப்படங்கள்	

வெளியீடுகளைப் பெற தொடர்புக்கு -

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க சங்கம்,

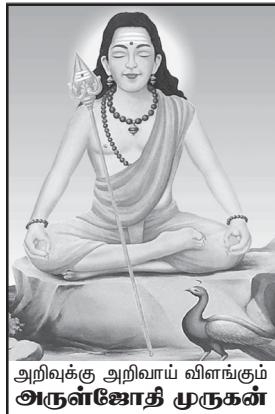
ஓங்காரக்குழல், துறையூர், ①04327 255184, 255384.

மேலும் விபரங்களுக்கு : K.ரவிச்சந்தரன் ④ 94883 91565

அருட்பெருஞ்சோதி
தனிப்பெருங்கருணை

ஓம் அகத்தியர் துணை

அருட்பெருஞ்சோதி
அருட்பெருஞ்சோதி



முருகா என்று சொன்னால், முன்னின்று அருள்வான்
முருகா என்று சொன்னால், முன்வினை தீர்ப்பான்



அன்னதானம் செய்தால் துன்பங்கள் விலகும்

மாதா பிதா குரு தெய்வமாக விளங்கும் எங்களது குருநாதர்
தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகளின்
அருளாசி வேண்டி...

S.P.பிரியா B.Sc., B.Ed.,

LIC இன்சூரன்ஸ் ஆலோசகர்,
சேடபாளையம், நாரணாபுரம் – 641664,
பஸ்லடம் (Tk.), திருப்பூர் (Dt.)
94861 87657, 89034 77657



“சிவாய ரெங்கராஜ தேசிகாய நம்”

அற்றார் அழிபசி தீர்த்தல் அஃதொருவன்
பெற்றான் பொருள்வைப் புழி. -குறள் 226.

சுந்தரானந்தர் எலக்ட்ரிக்ஸ்

54-தெற்கு சிவன் கோயில் தெரு, வடபழனி,
சென்னை – 600 026.

④ 044-24720499, 23721160.

**“அனினதானம் செய்தால்
துனிபங்கள் தீரும்”**

குருவருள் வேண்டி . . .

**கலேஷ் ஹஸ் டோய்ஸ்
& அனுமினியாஸ்,**

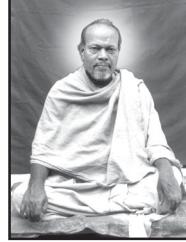
No.72A – 100 அடி ரோடு, வடபழனி,
சென்னை – 600 026.

Cell : 98400 – 20828. ④ 044 – 23651284, 23652568.



மகான் அகத்தியர்

அகத்தியர் துணை



குருநாதர்



ஓங்காரக்குடல், குருநாதர், சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு, தவத்திரு ரெங்கராஜ தேசிக சுவாமிகள் அவர்களுடைய சொற்பொழிவுகளை ஒலி, ஒளி (Audio Video) வடிவமாக கேட்கவும் பார்க்கவும் மற்றும் பதிவிறக்கம் (Download) செய்யவும்,

www.agathiar.org

என்ற இணைய தளத்திற்கு செல்லவும். மேலும் நித்ய சுவடிகள் பதிவிறக்கம் செய்து படித்துக் கொள்ளலாம்.

குரு அருள்வேண்டி . . .

மரு. இரா.விஜயகுமார் - இரா.மாதவன்

அன்னை மருத்துவமனை, துறையூர்.

அகத்தியர் துணை

மகான் அம்பிகானந்தர் டெல்ஸ் & சானிட்டாவேர்ஸ்

பெருமாள் கோவில் தெரு, பிரசன்ன மஹால் எதிரில்,
துறையூர்.



Parryware Neycer

குரு அருள் வேண்டி . . .

ASR.ராஜா

98435 68696

ஸ.தீருமுகம்

98431 58696

லட்சுமி கிரில் டிசைன்ஸ்

எல்லாவிதமான மாடர்ஸ் கிரில் வேலைகளும்,
மாடர்ஸ் பாணிச்சர் வேலைகளும் சிறந்த முறையில் செய்து தரப்படும்.

கவனகார் முழுக்கம்

மாத இதழ் - ரூ. 15/-

கவனக்டின்

- ◆ ஆழமான ஆண்மீக விளக்கங்கள்
- ◆ அறிவுபூர்வமான சிந்தனையைத் தூண்டும் கருத்து மலர்கள்.
- ◆ விந்தையான பதில்கள் மற்றும் அனைத்துச் சிறப்பம்சங்களும் நிறைந்த மாத இதழ்.

**தமிழர்களின் வாழ்க்கைப் பாதையை வெற்றிப்பாதையாக
மாற்ற வழிகாட்டும் ஒதை இப்பொழுது
புதிய வழவுமைப்படன் வெளிவருகிறது**

கவனகார் முழுக்கம்

ஆசிரியர் :-

உலகத் தமிழர்களில் ஓர் அதிசய மனிதார், பல்கலை வித்தகர்,
பதினாறு கவனகார், நினைவு கலைச்செம்மல், மனிதகணினி
திருக்குறள்

இராம.கனகசுப்புரத்தினம்

மேலும் விபரங்களுக்கு . . .

1/1A, ராஜேஷ் நகர் 2ஆவது மெயின் ரோடு, நாராயணபுரம்,
பள்ளிக்கரணை, சென்னை-100. டி 044-24490826.

மற்றும்

1/8, மனோஜ் நகர், சாந்தி கியர்ஸ் பவண்டரி சாலை, கண்ணம்பாளையம்,
குலூர், கோவை-641 402. செல் : 94440 55166

மெகா டிவியில் தினமும் காலை 7.30 மணிக்கு கவனகார் அய்யா
அவர்களின் வெற்றி நிச்சயம் நிகழ்ச்சி பார்த்து பயன்பெறுங்கள்

திருச்சியிலே Pathanjali Power Yogaa Center

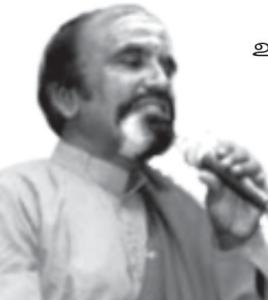
வழங்கும்

உலகத் தமிழர்களில் ஓர் அதிசய மனிதர்

MEGATV 'வெற்றி நிச்சயம்' பகுதி

நினைவாற்றல் மன்னார், பதினாறு கவனகர்
திருக்குமள்

இராம. கணக்குப்புரத்தினம்
அவர்களின்



மன ஆற்றலைப் பெருக்கி கவனகம் செய்வது எப்படி?...

இரண்டு நாள் வித்தியாசமானப் பயிலரங்கம்

நாள் : 10.8.2013, 11.8.2013

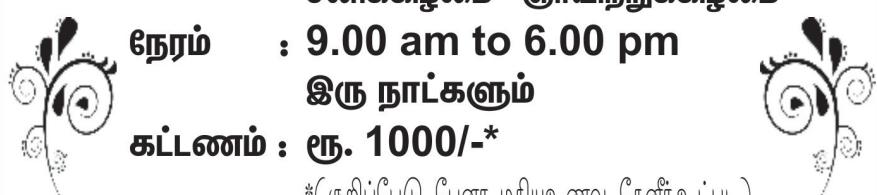
சனிக்கிழமை - ஞாயிற்றுக்கிழமை

நேரம் : 9.00 am to 6.00 pm

இரு நாட்களும்

கட்டணம் : ரூ. 1000/-*

*(குறிப்பேடு, பேனா, மதியங்களும், தேவீ உட்பட)



இடம் : Ravi Mini Hall A/c

*Near Kalaignar Arivaalayam, Karur Byepass road
Trichy.*

முன்பதி வுக்கும் பிற விபரங்களுக்கு :

**Mobile : 97156 28219
94437 64021**

**முன்பதி வு
அவசியம்**

அருட்பிரகாச வள்ளலார் இராமலிங்க சுவாமிகள் அருளிய அருட்பெருஞ்ஜோதி அகவல்

காற்றிடை நானிலைக் கருவிகள் அனைத்தையும்

ஆற்றுற வகுத்த அருட்பெருஞ்ஜோதி

காற்றிடை உணரியல் கருதியல் ஆதிய

ஆற்றுற வகுத்த அருட்பெருஞ்ஜோதி

காற்றிடைச் செயல் எலாம் கருதிய பயன் எலாம்

ஆற்றவும் வகுத்த அருட்பெருஞ்ஜோதி

காற்றினில் பக்குவக் கதியெலாம் விளைவித்து

ஆற்றவின் வகுத்த அருட்பெருஞ்ஜோதி

காற்றினில் காலம் கருதுற வகைஎலாம்

ஆற்றவும் வகுத்த அருட்பெருஞ்ஜோதி

490

ஜீவகாருண்ய ஒழுக்கமே கடவுள் வழிபாடு
குரு அருள் வேண்டு . . .



Plot No.66, 2nd Main Road,

V.G.P. Babu Nagar, Medavakkam,

Chennai - 601 302.

Phone: 2277 0495,

Cell : 94440 70495,

E-mail : anubuilders@yahoo.com

பிறவிப் பெருங்கடல் நீந்துவர் நீந்தார்
இறைவன் அடிசேரா தார். -குறள்.

அகத்தியாரி எண்டரிபிரைசஸ்

AGATHIAR ENTERPRISES

First Floor, Old No.152/New No.72,
Arcot Road, (Above Nilgiris)
Valasaravakkam, Chennai-87.

⌚ 044-42123236, 42653232.



green trends

HAIR & STYLE SALON

Highly professional Hair & Skin Services for Women, Men & Kids



பதஞ்சலி எண்டரிபிரைசஸ்

PATHANJALI ENTERPRISES

No.4/1, Karpagambal Nagar,
Ramapuram,
Chennai-89.

⌚ 044-42652002, 42662002.

அகத்தியர் துணை
 நிறுவனர், சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு
தவத்திரு ரெங்கராஜதேசிக சுவாமிகள்
 அவர்கள் தலைமையில்

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க அறக்கட்டளையின் நீத்திய செயல்பாடுகள்

- காலை 6.00 ஆசான் அகத்தீசர் ஜோதி வழிபாடு ஞானியர் அருளிய நூல்கள் பாராயணம் தியானம் (நாமஜெபம்)
- காலை 7.30 பெருமாள்மலை அடிவாரத்தில் அன்னதானம்.
- காலை 8.00 ஒங்காரக்குடிலில் அன்னதானம்
- காலை 11 & 1 சிவராஜயோகி, பரமானந்த சதாசிவ சற்குரு தவத்திரு ரெங்கராஜதேசிக சுவாமிகள் தரிசனம்
- மதியம் 12.30 பெருமாள்மலை அடிவாரத்தில் அன்னதானம்
- மதியம் 1.00 ஒங்காரக்குடிலில் அன்னதானம்
- மாலை 6.00 அருட்ஜோதி வழிபாடு தியானம் (நாமஜெபம்) ஆசான் அகத்தீசர் வழிபாடு ஞானியர் அருளிய நூல்கள் பாராயணம்
- குறிப்பு: பிரதி வியாழக்கிழமை தோறும் காலை 9.30 மணியளவில் ஞானியர்கள் சிறப்பு பூஜையும், குருநாதர் அவர்களின் தரிசனமும் நடைபெறும்.

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க அறக்கட்டளைக்காக வெளியிடுபவர்

**S.செந்தில்குமார், நிர்வாக அறங்காவலர்,
 113-நகர் விரிவாக்கம், துறையூர்-621 010, திருச்சி மாவட்டம்.
 ஆசிரியர் - இரா.மாதவன்.**

அச்சிட்டோர் :
இராம.தொல்காப்பியன்,
 வாஞ்சி மறுதோன்றி அச்சகம், கூட்டுறவு நகர், துறையூர்.

நான்த்திருவடு - மாத தெழு

சந்தா பழவம்

1 வருட சந்தா ரூ.120/-

3 வருட சந்தா ரூ.350/-

திரு/திருமதி : _____

முகவரி : _____

ஊர் : _____ பின்கோடு _____

வட்டம் : _____ மாவட்டம் _____

போன் : _____ (செல்) _____

சந்தா செலுத்தும் முறை

CHEQUE காசோலை DD வரைவோலை MO-மணியார்டர்

- ☆ வரைவோலையை Sri Agathiar Sanmaarga Charitable Trust என்ற பெயரில் எடுக்கவும்.
- ☆ வரைவோலையை payable at Trichy (or) Thuraiyur என்று எடுக்கவும்.
- ☆ சந்தா அனுப்பும்போது கவரில் பணம் வைத்து அனுப்ப வேண்டாம். பணம் தவறினால் நிர்வாகம் பொறுப்பல்ல.

தேதி :

செலுத்துபவர் கையொப்பம்

யாவத்தை பூர்த்தி செய்து கீழ்கண்ட முகவரிக்கு அனுப்பவும்.

நான்த்திருவடு - மாத தெழு

ஸ்ரீ அகத்தியர் சன்மார்க்க அறக்கட்டளை

ஓங்காரக்குடில், 113-நகர் விரிவாக்கம், துறையூர் - 621 010. திருச்சி மாவட்டம்.

ஓங்காரக்குடில் அலுவலக உபயோகத்திற்கு மட்டும்

ரசீது எண் : தேதி : ரூபாய் :

சந்தாதாரர் முகவரி மாற்றம் இருப்பின் கடிதம் மூலம் தெரிவிக்கவும்.

